





# ధర్మము

## విచారణ

# ధర్మ మంజరి



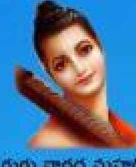


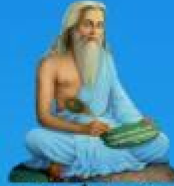
## సదాశివ సమారంభాం


గురు దక్షిణామూర్తి


గురు వేదవ్యాస మహర్షి


గురు శుక మహర్షి

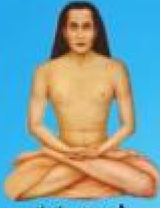

గురు నారద మహర్షి


గురు వాల్మీకి మహర్షి


గురు శ్రీకృష్ణ

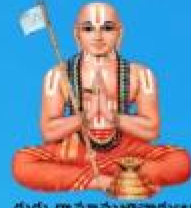
## శంకరాచార్య మధ్యమాం


గురు దత్తాత్రేయ


గురు బాబాజీ

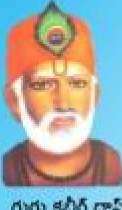

గురు గౌతమ బుద్ధ


గురు ఆదిశంకరాచార్య

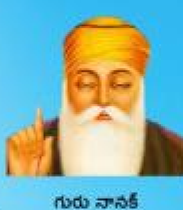

గురు రామానుజాచార్యులు


గురు జ్ఞానేశ్వర్


గురు రవిదాస్


గురు కబీర్ దాస్


గురు చైతన్య మహా ప్రభువు

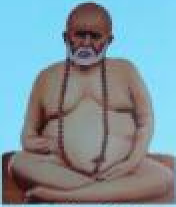

గురు నానక్


గురు రాఘవేంద్ర స్వామి


గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి


యోగి వేమన

## అస్మదాచార్య పర్యంతాం


గురు త్రైలింగ స్వామి


గురు లాహిరి మహాశయ



గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి


గురు వివేకానంద


గురు సాయి బాబా


గురు అరబిందో


గురు రమణ మహర్షి


గురు యోగానంద


గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద


గురు మళయాళస్వామి


గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి


గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య

## వందే గురుపరంపరాం..




నన్ను "నేను" తెలుసుకోవటానికి

నన్ను "నేను" మార్చుకోవటానికి

"నేను" గా ఉండటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంధాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంధాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి, అంతేగాక విలువైన గ్రంధాలు సరైన సంరక్షణ లేక కనుమరుగైపోతున్నాయి, కనుక మన అందరి కోసం భారత ప్రభుత్వం పురాతన ఆధ్యాత్మిక గ్రంధాలను సంరక్షించే నిమిత్తం ఎంతో శ్రమతో కంప్యూటరీకరణ ద్వారా ఒక చోట చేర్చుతూ ఆన్ లైన్ చేయటం జరిగింది. ఇటువంటి విలువైన జ్ఞాన సంపదను మరింత సులభంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావటానికి సాయి రామ్ సేవక బృందం ఉడతా భక్తి గా ఇప్పటివరకి దాదాపు **5000** పుస్తకాలను వివిధ వర్గాలుగా విభజించి PDF(eBOOK) రూపంలో ఆన్ లైన్ లో ఉచితంగా అందించటం జరిగింది. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం అందించిన భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్( డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా http://www.new.dli.ernet.in), ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(https://archive.org), గూగుల్ వెబ్ సైట్(https://www.google.co.in), మైక్రోసాఫ్ట్ వెబ్ సైట్(http://www.microsoft.com) కు మేము ఋణపడివున్నాము.అలాగే ఇటువంటి బృహత్తర కార్యక్రమానికి పెద్ద మొత్తం లో గ్రంధాలను అందించిన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానమునకు కూడా మనం ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంధాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంధాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

1) భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్: http://www.new.dli.ernet.in లేక http://www.dli.ernet.in
2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: http://www.sairealattitudemanagement.org
3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement
4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సేవక బృందాన్ని సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంద వీడియోలు: https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము. మీరు చదువుకోవటంలో ఏమైనా ఇబ్బంది కలిగితే సేవక బృందంను సంప్రదించగలరు. ఒకవేళ మా సేవలో ఏమైన పొరపాటు వస్తే మన్నించగలరు.

ఈ గ్రంధపు భారత ప్రభుత్వ డిజిటల్ లైబ్రరీ గుర్తింపు సంఖ్య: 2020010004813

గమనిక: భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్థం **ఉచితంగా eBook** రూపంలో భారత ప్రభుత్వపు సహాయంతో ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ గ్రంధముపై వ్యాపార,ముద్రణ హక్కులు రచయిత,పబ్లిషర్స్ కి గలవు, కనుక వారిని సంప్రదించగలరని మనవి చేసుకొంటున్నాము.

**S**ai**R**eal**A**ttitude**M**anagement(SAI RAM) - సాయి నిజ వ్యక్తిత్వ నిర్వహణ(సాయి రామ్)

* సర్వం శ్రీ సాయినాథ పాద సమర్పణమస్తు *

## భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్ - డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా

**http://www.new.dli.ernet.in**

Digital Library of India: Inc ×

www.new.dli.ernet.in

# Digital Library of India

Hosted by: Indian Institute of Science, Bangalore in co-operation with
CMU, IIIT-H, NSF, ERNET and MCIT for the Govt. of India and 21 major participating centres.

Home | Vision | Mission | Goals | Benefits | Content Selection | Current Status | People | Funding | Copyright Policy | FAQ | RFP

Books Journals Newspapers
Palm-Leaves (Manuscripts)

Title: Ramayanam
Author:
Year: to
Subject: Any Subject
Language: Telugu
Scanning Centre: Any Centre

Clear | Search

Presentations and Report
Statistics Report
Status Report
Feedback | Suggestions | Problems | Missing links or Books

Click here for PDF collection
DLI MIRROR at IUCAA Data Center PUNE

DLI

For the first time in history, the Digital Library of India is digitizing all the significant works of Mankind.

Click Here to know More about DLI New!

| Books | Journals | Newspapers | Manuscripts |
|---|---|---|---|
| Rashtrapati Bhavan<br>CMU-Books<br>Sanskrit<br>TTD,Tirupathi<br>Kerala Sahitya Akademi | INSA | Times of India<br>Indian Express<br>The Hindu<br>Deccan Herald<br>Eenadu<br>Vaartha | Tamil Heritage Foundation<br>AnnaUniversity NEW! |

**Title Beginning with.**

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

**Author's Last Name**

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

**Year**

| 1850-1900 | 1901-1910 | 1911-1920 | 1921-1930 | 1931-1940 | 1941-1950 | 1951- |
|---|---|---|---|---|---|---|

**Subject**

| Astrophysics | Biology | Chemistry | Education | Law | Mathematics | Mythology | Religion | For more subjects... |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

**Language**

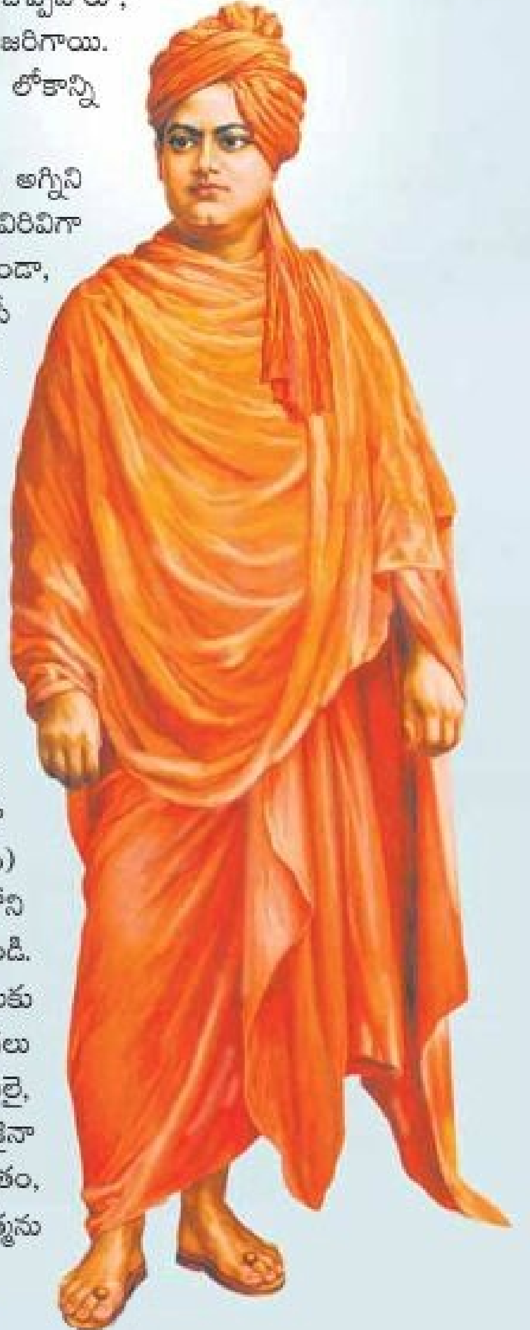
| Sanskrit | English | Bengali | Hindi | Kannada | Marathi | Tamil | Telugu | Urdu |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

# అతి విశిష్టం ఈ దానం!

స్వామి వివేకానంద

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్న్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.



రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, ఐవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

# ధ ర్మ మం జ రి

## (మనుమార్గదిక్ప్రదర్శిని)

రచయిత :

శ్రీ జటావల్లభుల పురుషోత్తము



ప్రచురణ :

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు, తిరుపతి.

1994

# ముందుమాట

మనుస్మృతినుంచి కొన్ని ముఖ్యమైన శ్లోకాల్ని గ్రహించి శ్రీ జటావల్లభుల పురుషోత్తంగారు 'ధర్మమంజరి' అనే పేరుతో ఈ గ్రంథాన్ని రచించారు. ప్రాచీన భారతీయుల సాంఘిక, రాజకీయ, ధార్మిక సంబంధమైన జీవితవిధానాల్ని తెలిసికొనడానికి స్మృతిగ్రంథాలెంతైనా తోడ్పడతాయి. శ్రుతుల (వేదముల) తర్వాత ప్రాధాన్యం వహించేటివి స్మృతులే. వీటిని ధర్మశాస్త్రాలని కూడా వ్యవహరిస్తారు. ఈనాడు మనకు రాజ్యాంగం ఎలా శిరోధార్యమో ఆనాటి సమాజానికి ఈ స్మృతులు అలాంటివి.

స్మృతిగ్రంథాల్లో మనుధర్మశాస్త్రం భారతదేశమంతటా అంగీకారయోగ్యమైన స్మృతి. ఆచార నియమాలు, రాజధర్మాలు, శాసనసంబంధమైన విషయాలు, వ్యవహార ప్రాయశ్చిత్త విధానాలు, కర్మఫలాదుల వివరణ, వర్ణాశ్రమవిధి విధానం మున్నగు విషయాలెన్నో ఇందులో నిర్దేశించబడ్డాయి. శ్రీ జటావల్లభుల పురుషోత్తంగారు నేటి సామాజిక వ్యవస్థకు అనుగుణమైన శ్లోకాల్ని మనుస్మృతినుంచి ఎన్నుకొని వాటిని సరళమైన భాషలో సర్వజన సులభగ్రాహ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు. ధర్మవివేకం, సామాజిక వ్యవస్థ, మానవు డనుసరించినవలసిన ధర్మాలు, ఆచారాల వైశిష్ట్యం, ఆధ్యాత్మిక సాధనాలు అనే విషయా లిందు చోటు చేసికొన్నాయి. మనువు కాలంనాటి కొన్ని ధర్మాలు కాలానుగుణ్యంగా ఈనాడు ఆచరణ సాధ్యంకాకపోయినా ఆనాటి సమాజం ధర్మాన్ని ఎంత నియమబద్ధంగా పాలించేదో మనం గుర్తించడానికీ, స్వార్థపూరితమైన అపమార్గంలో పయనిస్తూ వున్న నేటి సంఘం సక్రమమార్గంలో పురోగమించడానికి ఈ గ్రంథం కరదీపికలాగా ఉపయోగించగలదన్న విశ్వాసంతోనే తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు దీన్ని ముద్రించింది. ఈ ప్రయత్నాన్ని ఆస్తిక మహాశయులు ఆదరించగలరని నమ్ముతున్నాం.

తిరుపతి,
జూన్ 24, 1994

డి. వి. ఎల్. ఎన్. మూర్తి
కార్యనిర్వహణాధికారి
తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు, తిరుపతి.

# సూ చి క


1. ధర్మవివేకము .... 1
2. సామాజిక వ్యవస్థ .... 15
3. ఆచారము .... 31
4. ఆధ్యాత్మిక సాధనలు .... 53
5. గ్రంథోపసంహారము .... 73

అధర్మము చేసిన వానికి తత్ఫలము స్వవిషయములో కాకపోం నను, కుమారుని విషయములో కాని, మనుమని విషయములో కా అనుభవములోనికి వచ్చును. అంతేకాని వ్యర్థముగా పోదు. కావున తాత్కాలికముగా సుఖము నపేక్షించి గాని దుఃఖమును తప్పించుకొనుట గాని యధర్మమును చేయరాదు. ఆ యధర్మమువలన వచ్చు దుఃఖమిం కంటె మిక్కుటముగా నుండును.

నసీదన్నపి ధర్మేణ మనోఽధర్మే నివేశయేత్
అధార్మికాణాం పాపానామాశుపశ్యన్ విపర్యయమ్. (4-171

ధర్మముతో నున్నవాడు దారిద్ర్యాదులచే బాధపడుచున్నను అధర్మమందు బుద్ధిని చొరనీయకూడదు. ధర్మమును వీడుచో దుఃఖము పోయి సుఖము వచ్చునని తలంపరాదు. అధార్మికులు చేయు పాపము లకు కలుగబోవు దుఃఖమును గురించి యాలోచింపవలయును.

అధార్మికో నరో యోహి యస్య చాప్యనృతం ధనమ్
హింసారతశ్చయో నిత్యం నేహాసౌ సుఖమేధతే. (1-170)

ఎవడు ధర్మహీనుడో, ఎవడు అన్యాయముచే ధనమును సంపా దించునో, ఎవడు హింసాపరుడో వానికి సుఖముండదు.

ఏ కర్మకు నెంతకాలము పోయిన పిమ్మట, నే లోకములో, నే జన్మ ములో నే విధమైన ఫలము వచ్చునో యెరిగిన మహామహులు ధర్మా ధర్మములను గురించిన విజ్ఞానమును మన కందజేసి యున్నారు. వేదమే మూలముగా గల యీ విజ్ఞానము ధర్మశాస్త్రములోను, పురాణ ములలోను సర్వజన సులభముగా ప్రతిపాదింపబడి యున్నది. అపార మైన యీ విజ్ఞానముయొక్క సంగ్రహస్వరూపము మనుస్మృతి. ఈ గ్రంథము మానవునకు శుభప్రదము, మరియు జపహోమాది సత్కర్మ బోధకమగుటచే శ్రేష్ఠమయినది, బుద్ధిని వృద్ధిపొందించునది, మోక్షో పాయ బోధకమైనది. కావున సర్వోత్కృష్ట మయినది.

ఇదం స్వస్త్యయనం శ్రేష్ఠ మిదం బుద్ధి వివర్ధనమ్,
ఇదం యశస్యమాయుష్య మిదం నిశ్శ్రేయసంపరమ్. (1-106)

వేదములు వేదవిరుద్ధములు గాని స్మృతులు, వేదస్మృతులకు విరుద్ధము కాని సదాచారము- ఇవి ధర్మమును నిర్ణయించుకొనుట కాధారములు; వీని నెన్నడును ధిక్కరింపరాదు. వీనికి వ్యతిరేకముగా నుండనంతవరకు మాత్రమే మనస్తృప్తి ప్రకారము నడచుకొనవచ్చును.

వేదస్మృతి స్సదాచారః స్వస్యచ ప్రియమాత్మనః
ఏతచ్చతుర్విధం ప్రాహుః సాక్షాద్ధర్మస్య లక్షణమ్. (2-12)

## భారతదేశము ధర్మభూమి

ధర్మాచరణబుద్ధి గలవారికి భారతదేశమే వాసయోగ్యమని మనుస్మృతివలన తెలియుచున్నది. (ఆధునిక ప్రాచ్యపాశ్చాత్య ప్రముఖుల దృష్టిలోను నిష్పక్షపాత విమర్శకుల దృష్టిలోను కూడ భారతదేశము ధార్మికముగాను, ఆధ్యాత్మికముగాను ఎల్లదేశములలోను మిన్నయని నా 'భారతీయ వైభవము' 'చిత్రశతకము' మున్నగు గ్రంథములలో నిరూపించి యున్నాను.)

మనువు భారతదేశములోని నాలుగు భాగములను పేర్కొనినాడు. 1. బ్రహ్మావర్తము, 2. బ్రహ్మర్షిదేశము, 3. మధ్యదేశము, 4. ఆర్యావర్తము. ఈ నాల్గింటిని చెప్పిన పిమ్మట కృష్ణమృగము (నల్లలేడి) చరించు ప్రదేశమంతయు యజ్ఞియభూమి యని చెప్పినాడు. కృష్ణమృగము పై నాలుగు ప్రదేశములలోనే కాక మిగిలిన భారతదేశమందంతటను తిరుగును; కావున భారతదేశమంతయు యజ్ఞీయ భూమి. అందు ప్రత్యేకముగా పేర్కొనబడిన నాల్గు ప్రదేశములును విశేషముగా పుణ్యభూము లని తాత్పర్యము.

సరస్వతీ దృషద్వత్యో ర్దేవనద్యోర్య దన్తరమ్
తం దేవనిర్మితం దేశం బ్రహ్మావర్తం ప్రచక్షతే. (2-17)

సరస్వతి, దృషద్వతి యను రెండు పుణ్యనదుల నడుమగల దివ్యప్రదేశమును బ్రహ్మావర్తమని చెప్పుదురు.

కురుక్షేత్రం చ మత్స్యాశ్చ పాంచాలాః శూరసేనకాః
ఏష బ్రహ్మర్షిదేశోవై బ్రహ్మావర్తా దనన్తరః. (2-19)

ఏతద్దేశ ప్రసూతస్య సకాశా దగ్రజన్మనః
స్వం స్వం చరిత్రం శిక్షేరన్ పృథివ్యాం సర్వమానవాః. (2-20)

కురుక్షేత్రము, మత్స్యదేశము, పాంచాలము, శూరసేనము - ఇవి కలసి బ్రహ్మర్షిదేశ మనబడును. ఇది బ్రహ్మావర్తము నానుకొని యున్నది. (ప్రపంచములోని అన్ని దేశములవారును ఈ దేశములో జన్మించిన బ్రాహ్మణునివలన తమ తమ యాచారములను తెలిసికొనవల యును.)

హిమవ ద్వింధ్యయోర్మధ్యం యత్ప్రాగ్వినశ నాదపి
ప్రత్యగేవ ప్రయాగాచ్చ మధ్యదేశః ప్రకీర్తితః. (2-21)

హిమవ ద్వింధ్య పర్వతములకు మధ్యగాను, సరస్వతీ నద్యంత ర్ధాన ప్రదేశమునకు తూర్పుగాను, ప్రయాగకు పశ్చిమముగను నున్న దేశము మధ్యదేశ మనబడును.

ఆ సముద్రాత్తు వై పూర్వా దా సముద్రాత్తు పశ్చిమాత్
తయో రేవాన్తరంగిర్యోరార్యావర్తం విదుర్బుధాః. (2-22)

తూర్పు పడమరల సముద్రపర్యంతము వ్యాపించి, వింధ్యహిమా చలముల మధ్యనున్న దేశమును ఆర్యావర్తమని పండితులు చెప్పుదురు

కృష్ణసారస్తు చరతి మృగో యత్ర స్వభావతః
సజ్ఞేయో యజ్ఞియో దేశో మ్లేచ్ఛదేశ స్త్వతః పరః. (2-23)

కృష్ణసార మను నల్లనిలేడి ఏ ప్రదేశములో స్వభావముగానే తిరుగునో అది యజ్ఞార్హమైన ప్రదేశము. మిగిలిన ప్రదేశములు మ్లేచ్ఛ దేశము లనబడును.

ఏతాన్ ద్విజాతయో దేశాన్ సంశ్రయేరన్ ప్రయత్నతః
శూద్రస్తు యస్మిన్కస్మిన్వానివసే ద్వృత్తికర్శితః. (2-24)

ఈ దేశములను - బ్రహ్మావర్తము, బ్రహ్మర్షిదేశము, మధ్యదేశము ఆర్యావర్తము అనువానిని, మఱియు కృష్ణమృగము తిరుగు ఇతర ప్రదేశములను ద్విజులు ప్రయత్నపూర్వకముగానైనను ఆశ్రయింపవల యును. ఇతరులుకూడ ఈ ప్రదేశములలోనే నివసింపవలయును, కాని

వృత్తిలేక బాధపడునపు డాతడు ఇతర దేశముల కేగవచ్చును. (కృష్ణ మృగము ఈ నాల్గుదేశములలోను, దక్షిణ భారతములోను తప్ప ప్రపంచములో మరి యే దేశములోను స్వాభావికముగా నుండదు. కావున భారతదేశమే చాతుర్వర్ణ్యమువారికిని ముఖ్యముగా నివాసయోగ్యము.) అంతియే గాక, భారతేతరదేశములలోను, భారతదేశములో బ్రాహ్మణులు కన్పట్టనిప్రాంతములలోను స్థిరనివాస మేర్పరచుకొన్న చాతుర్వర్ణ్యము వారికి ఉపనయనాది సంస్కారములు జరుగుటకును, బహుధర్మ పరిపాలనమునకును అవకాశ ముండదు. కావున వర్ణభ్రష్టత్వము సంభవించును. కొందరు క్షత్రియులా రీతిగా వృషలత్వము చెందినారని మనువు చెప్పుచున్నాడు.

> శనకైస్తు క్రియాలోపాదిమాః క్షత్రియ జాతయః
> వృషలత్వం గతాలోకే బ్రాహ్మణాఽదర్శనే న చ
>
> పౌండ్రకా శ్చోడ్ర ద్రవిడాః కాంభోజా యవనా శ్శకాః
> పారదా పహ్లవాశ్చీనాః కిరాతాదరదాః ఖశాః. (౧౦-43, 44)

పౌండ్రక, చౌడ్ర, ద్రవిడ, కాంభోజ, యవన, శక, పారద, పహ్లవ, చీన, కిరాత, దరద, ఖశదేశములందు జన్మించిన క్షత్రియులు బ్రాహ్మణ దర్శనములేనివారై ఉపనయనాది సంస్కారహీనులై క్రమముగా వృషలత్వము చెందిరి. (నివాసదేశమునకును ధర్మానుష్ఠానమునకును ఇట్టి సంబంధము కలదు.)

## చతుర్యుగములు — ధర్మస్థితి

> చతుష్పాత్సకలో ధర్మః సత్యం చైవ కృతేయుగే
> నాఽధర్మేణాఽగమః కశ్చిన్మనుష్యాన్ప్రతివర్తతే. (1-84)

కృతయుగములో ధర్మము నాలుగు పాదములతో నడచును, సత్యము కూడ నంతియే. ఆ యుగములో నధర్మముచేత ధనసంపాదనము మున్నగు దోషములు మనుష్యులలో కన్పట్టవు. (ఇట ధర్మము ను గురించి చెప్పి మరల సత్యమును గురించి ప్రత్యేకముగా చెప్పుటచేత ధర్మము లన్నింటిలోను సత్యమునకుగల ప్రాధాన్యము తెలియుచున్నది.)

ఇతరేష్వాగమా ద్ధర్మః పాదశస్త్వవరోపితః
చౌరికానృత మాయాభి ర్ధర్మశ్చాపైతి పాదశః. (1-82)

త్రేతా ద్వాపర కలియుగములలో ధనాదిసంపాదనము అధర్మము చేత జరుగుటవలన, అట్టి అధర్మార్జిత ధనాదులచే చేయబడు యజ్ఞాది ధర్మము యుగమున కొకపాదము చొప్పున క్రిందికి దిగిపోవుచుండును. త్రేతాయుగములో ధర్మము ముప్పాతికపాలును, ద్వాపరములో సగమును, కలిలో నాల్గవ వంతును నిలిచియుండును. దొంగతనము, అసత్యము, మోసము మున్నగు వానిచేతకూడ ధర్మముయొక్క ఒక్కొక్క పాదము క్రమముగా ప్రతియుగములోను లోపించును.

ధర్మము తగ్గిపోవుటకు చౌర్యము, అసత్యము, మాయ లక్షణములుగా నిచ్చట చెప్పుటచే మనువు మతములో నివియెంత పెద్దదోషములో ఋజువర్తనము, సత్యము, అస్తేయము ఎంత గొప్పధర్మములో స్పష్టమగుచున్నది.

తపః పరం కృతయుగే త్రేతాయాం జ్ఞాన ముచ్యతే
ద్వాపరే యజ్ఞమేవాహు ర్దానమేకం కలౌ యుగే. (1-86)

అన్ని యుగములలోను తపస్సు, బ్రహ్మజ్ఞానము, యజ్ఞము, దానము అనునవి ధర్మములేయైనను కృతయుగములో తపస్సు, త్రేతా యుగములో జ్ఞానము, ద్వాపరములో యజ్ఞము, కలిలో దానము ముఖ్యముగా గొప్ప ధర్మములు.

## ధర్మ మొక్కటియే మిత్రము

ధర్మము తప్ప మఱియేదియు నమ్మదగిన మిత్రము కాదు.

ఏకః ప్రజాయతే జంతురేక ఏవ ప్రలీయతే
ఏకో ఽనుభుఙ్క్తే సుకృత మేక ఏవచ దుష్కృతమ్. (4-240)

మానవుడు పుట్టినప్పుడు ఒక్కడే పుట్టుచున్నాడు; మరణించునపుడు కూడ నంతియే. తన పుణ్యమును పాపమును తా నొక్కడే అనుభవించు చున్నాడు.

మృతం శరీర ముత్సృజ్య కాష్ఠలోష్టసమం క్షితౌ
విముఖాబాంధవాయాంతి ధర్మస్త మనుగచ్ఛతి. (4-241)

కట్టెవంటియు, మట్టిపెల్లవంటియు, మృతకళేబరమును శ్మశానములో విడిచి బంధువు లింటికి పోవుదురు. ఆ పైనికూడ వచ్చునది ధర్మము మాత్రమే.

నాముత్రహి సహాయార్థం పితామాతా చ తిష్ఠతః
న పుత్రదారా న జ్ఞాతి ర్ధర్మ స్తిష్ఠతి కేవలః. (4-239)

పరలోకమున సహాయముకొఱకు తల్లిదండ్రి యుండరు; భార్యాపుత్రు లుండరు; జ్ఞాతి యుండడు; కేవలము ధర్మమే యుండును.

ధర్మంశనైః సంచినుయా ద్వల్మీక మివపుత్తికాః
పరలోక సహాయార్థం సర్వభూతా న్యపీడయన్. (4-238)

పురుగులు పుట్టకొరకు మట్టిని సమకూర్చుకొనునట్లు మానవుడు పరలోకసహాయము కొరకై ధర్మమును నెమ్మదిగా సమకూర్చుకొనవలెను. ఏ ప్రాణిని బాధపెట్టకుండ సమకూర్చుకొన వలయును. (మను మతములో భూతదయ యెంత ముఖ్యమో దీనివలన తెలియుచున్నది.)

తస్మాద్ధర్మం సహాయార్థం నిత్యం సంచినుయాద్బుధః
ధర్మేణ హి సహాయేన తమస్తరతి దుస్తరమ్. (4-242)

కావున ఎల్లప్పుడును సహాయముకొరకై ధర్మము నెమ్మదిగా సంపాదించుకొనుచుండ వలయును. ధర్మ మనెడు సహాయముచేత దుస్తరమైన తమస్సును మానవుడు దాటగలుగును.

ధర్మప్రధానం పురుషం తపసా హతకిల్బిషమ్
పరలోకం నయ త్యాశు భాస్వంతం ఖశరీరిణమ్. (4-243)

తమస్సుచేత పోగొట్టబడిన పాపము గల్గినట్టియు, ధర్మప్రధానుడైనట్టియు, బ్రహ్మస్వరూపుడైనట్టియు పురుషుని అతని ధర్మమే దివ్యలోకమునకు తీసికొనిపోవును.

ధర్మము మానవుని ఉద్ధరించుట ఎంత సత్యమో, అధర్మము మానవుని ముంచివేయుట అంత సత్యము. ధర్మశబ్దములోనే యీ యర్థము కలదు. మానవుని మంచిస్థితిలో నిలబెట్టునది ధర్మము. "ధరతి ధారయతీతి వా ధర్మః" "ధారణాత్ ధర్మ మిత్యాహుః" ఇత్యాది నిర్వచనము లీ యర్థమునే తెలుపును.

ధర్మ ఏవహతో హంతి ధర్మో రక్షతి రక్షితః
తస్మాద్ధర్మో న హంతవ్యోమానో ధర్మోహతో ఒవధీత్. (8-15)

ధర్మము కొట్టబడినదై మనలను కొట్టివేయును. రక్షింపబడినదై మనలను రక్షించును. కావున ధర్మము ఉల్లంఘింపదగినది కాదు. ధర్మము కొట్టివేయబడకుండు గాక! మనల నది అణచివేయకుండు గాక!

కావున ధర్మ మొక్కటియే సర్వకాలములలోను తోడ్పడు మిత్రము.

ఏక ఏవ సుహృద్ధర్మో నిధ నేప్యనుయాతి యః
శరీరేణ సమంనాశం సర్వమన్యద్ధిగచ్ఛతి. (8-17)

మరణానంతరము కూడ విడిచిపెట్టకుండ వచ్చునది ధర్మము. అది యొక్కటియే నిజమైన మిత్రము. మిగిలిన ధన వస్తు వాహనాదికమే కాక బంధువర్గము కూడ, శరీరముతోపాటే మానవుని విడిచిపెట్టిపోవును.

## కర్మఫలము

ధర్మాధర్మముల వలన గలుగు సుఖదుఃఖఫలముల నవశ్య మనుభవింపవలసి యుండును. సర్వకర్మ ఫలప్రదాతయైన పరమేశ్వరునకు తెలియకుండ రహస్యాతి రహస్యముగ కూడ నెవడు నే పాపమును చేయజాలడు. "సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్" అని చెప్పబడు సర్వేశ్వరు డన్నింటిని చూచుచునేయుండును. సూర్యచంద్రులు పరమేశ్వర నేత్రములుగా వర్ణింపబడిరి, అగ్ని పృథివ్యాదులు పరమేశ్వర శరీరముగా వర్ణింపబడినవి. పృథివి, ఆకాశము, జలము, హృదయము, చంద్రుడు, సూర్యుడు యముడు, వాయువు, రాత్రి, ఉభయ సంధ్యలు, ధర్మము - అనునవి సర్వకర్మలకును సాక్షులు.

ద్యౌర్భూమిరాపో హృదయం చంద్రార్కాగ్ని యమాఽనిలాః
రాత్రిస్సంధ్యే చ ధర్మశ్చ వృత్తజ్ఞా స్సర్వదేహినామ్. (8-86)

శుభాశుభఫలం కర్మ మనోవాగ్దేహ సంభవమ్
కర్మజాగతయో నృణాముత్తమాధమమధ్యమాః (12-3)

మనస్సుచేతను, వాక్కుచేతను, శరీరముచేతను చేయబడు కర్మ శాస్త్రవిహితమైన దగుచో సుఖమును, శాస్త్రనిషిద్ధమైన దగుచో దుఃఖమును తెచ్చిపెట్టును. ప్రాణులకు గలుగు ఉత్తమాధమ మధ్యమగతులు వారు చేసికొన్న కర్మవలననే కలుగును. ఇచట కర్మ యనగా సంకల్పించుట, ఊహించుట, ధ్యానించుట, మాట్లాడుట, శరీరముతో వ్యవహరించుట మున్నగువాని కన్నింటికిని వర్తించును. కావున పవిత్రభావములు పవిత్ర సంకల్పములు, పవిత్ర వాక్కులు, పవిత్ర చేష్టలు అలవరచుకొన దగినవి. ఇందులకు కొన్ని యుదాహరణములు :-

పరద్రవ్యేష్వభిధ్యానం మనసా ఽనిష్టచింతనమ్
వితథా ఽభినివేశశ్చ త్రివిధం కర్మమానసమ్. (12-5)

ఇతరుల సొత్తును హరింపవలయు నను ఆలోచన, పాపకర్మలను మనస్సుచే సంకల్పించుట, పరలోకము లేదనియు, మనస్సే ఆత్మ యనియు తలంచుట - ఇవి మూడు విధములైన మానసకర్మలు. ఇవి అశుభఫలమును గల్గించును. వీనికి వ్యతిరేకములైన మానసకర్మలు, అనగా పరులకు లాభమును కోరుట, పుణ్యకర్మలను చేయువలయునని సంకల్పించుట, పరలోక మున్నదనియు పరమేశ్వరు డున్నాడనియు నిశ్చయించుకొనియుండుట - ఇవి శుభఫలము నొసంగు మానసికకర్మలు.

పారుష్య మనృతం చైవ పైశున్యం చాపి సర్వశః
అసంబద్ధ ప్రలాపశ్చ వాఙ్మయం స్యాచ్చతుర్విధమ్. (12-6)

ఎదుటివానికి కష్టము కల్గునట్లు మాట్లాడుట, అసత్యము పల్కుట, చాటున ఇతరులపై కొండెములు చెప్పుట, అనవసరముగ నితరుల గొడవలను చెప్పుకొనుట - ఇవి నాలుగు విధములయిన వాచిక కర్మలు. వీని వలన అశుభము వచ్చును. మృదువుగా మాట్లాడుట, సత్యమునే పల్కుట,

పరుల సద్గుణములను ప్రశంసించుట, అనవసర ప్రసంగములను విడిచి పెట్టుట ఇవి నాలుగును శుభఫలము గల్గించు వాచికకర్మలు.

> అదత్తానా ముపాదానాం హింసా చైవా విధానతః
> పరదారోప సేవాచ శారీరం త్రివిధం స్మృతమ్. (12-7)

ఇతరుల సొమ్మును అపహరించుట, వేదశాస్త్రానుమతి లేకుండా హింస గావించుట, పరస్త్రీ సంపర్కము - ఈ మూడు విధములైన శారీర కర్మలు అశుభఫలము నిచ్చును. ఏతద్వ్యతిరిక్త కర్మలు శుభఫలము నొసగును.

> మానసం మనసైవాయ ముపభుంక్తే శుభాశుభమ్
> వాచావాచాకృతం కర్మ కాయేనైవచ కాయికమ్. (12-8)

మనస్సుచేత చేసిన పుణ్యపాపముల ఫలమును మనస్సుచేతనే అనుభవింపవలసి యుండును. వాక్కుచేత చేసిన పుణ్య పాపకర్మల శుభాశుభ ఫలమును వాక్కుచేతనే అనుభవింపవలసి యుండును. శరీరము చేత చేసిన పుణ్యపాపకర్మల శుభాశుభఫలమును శరీరముచేతనే అనుభ వింపవలసి యుండును.

> శరీరజైః కర్మదోషైర్యాతి స్థావరతాం నరః
> వాచికైః పక్షిమృగతాం మానసైరంత్యజాతితామ్. (12-9)

ఎవడు శరీరముచేత మిక్కుటమైన పాపములను చేయునో వాడు తరుగుల్మలతాది జన్మము పొందును. ఎవడు వాక్కుచేత బహుళపాపము లను చేయునో వాడు పశుపక్ష్యాది జన్మను పొందును. ఎవడు మనస్సు చేత హెచ్చుగా పాపములను చేయునో వాడు చండాలాది జన్మము పొందును. (స్త్రీలు పాపఫలముగా తిర్యగ్యోనులయందు జన్మించుచో స్త్రీత్వముతోనే జన్మింతురని మనువు చెప్పుచున్నాడు.) (12-69)

ఈ జన్మలో అనుభవింపబడు రూపవైకల్యాదులకు కారణము ఈ జన్మలోని పాపములైనను కావచ్చును, పూర్వజన్మలోని పాపములైనను కావచ్చును.

ఇహ దుశ్చరితైః కేచిత్కేచిత్పూర్వకృతై స్తథా
ప్రాప్నువన్తి దురాత్మనో నరారూప విపర్యయమ్. (11-48)

ఈ రీతిగా పుణ్యకర్మలకు శుభఫలమును, పాపకర్మలకు అశుభఫలమును అనుభవింపవలసి యుండును.

## మానవజన్మ సార్థక్యము

ధర్మాచరణావకాశ ముండుటవలననే మానవజన్మ శ్రేష్ఠమైనది.

భూతానాం ప్రాణినః శ్రేష్ఠాః ప్రాణినాం బుద్ధిజీవినః
బుద్ధిమత్సు నరాః శ్రేష్ఠాః నరేషు బ్రాహ్మణాః స్మృతాః
బ్రాహ్మణేషు చ విద్వాంసో విద్వత్సుకృత బుద్ధయః
కృతబుద్ధిషు కర్తారః కర్తృషు బ్రహ్మవేదినః. (1-96, 97)

స్థావరజంగమములలో కదలికలేని వానికంటె కదలికగలవి గొప్పవి. ఏ కొలది సుఖమైనను వాని కప్పుడప్పు డనుభవములోనికి వచ్చును. (తరు గుల్మ లతాదులకును సుఖదుఃఖానుభూతియున్నను అది ప్రకటము కాదని మనువు చెప్పియున్నాడు.) ఆ ప్రాణులలోను బుద్ధి నుపయోగించి సుఖము ననుభవింపగల్గు పశుపక్ష్యాదులు గొప్పవి. బుద్ధిగల ఈ ప్రాణులలోను ధర్మాధర్మజ్ఞానముగల మనుష్యులు శ్రేష్ఠులు. వీరు ధర్మము నాచరించి సుఖము పొందగల్గుదురు, అధర్మమునువీడి దుఃఖమును తప్పించుకొన గలుగుదురు. ఆ నరులలోను బ్రాహ్మణులు శ్రేష్ఠులు. బ్రాహ్మణులలోను ధర్మస్వరూపమును పూర్తిగా నెరిగిన విద్వాంసులు గొప్పవారు. అందునను వైదికధర్మమందు శ్రద్ధగలవారు ఘనులు. వారిలోను ఆ ధర్మము నాచరించువారు ఉత్కృష్టులు. ఆ యాచరించు వారిలోను స్వర్గాదికామములతో ఆచరించు వారికంటె మోక్షాపేక్షతో నిష్కామముగా నాచరించి బ్రహ్మజ్ఞానము పొందినవారు శ్రేష్ఠులు. కావున సర్వప్రాణులలోని శ్రేష్ఠత్వ మనునది ధర్మమును బట్టియే నిర్ణయింపబడును.

కావున మానవజన్మ కల్గిన పిమ్మట బుద్ధి నుపయోగించి జ్ఞానము వలన పొందదగిన యానందమును పొందవలయును; శాస్త్రోక్తకర్మల

నాచరించి స్వర్గాది పుణ్యలోకములను, ఉత్తమ జన్మలను పొందుటకు ప్రయత్నించ వలయును. ఆ శాస్త్రోక్త కర్మలనే నిష్కామముగా నాచరించి చిత్తశుద్ధిని, తద్వారా మోక్షమును పొందుటకు యత్నించుట అంతకంటెను ప్రశస్తమైనది.

బ్రాహ్మణు డితరులకంటె ఐహికభోగములను తక్కువగా ననుభవించి ఆముష్మిక శ్రేయస్సాధనములను ఎక్కువ నాచరింపవలయునని మనువు తాత్పర్యము.

> బ్రాహ్మణస్య తు దేహోయం నోపభోగాయ కల్పతే
> తపసే బహురూపాయ ప్రేత్యానంత సుఖాయచ.

బ్రాహ్మణశరీరము భోగములకొరకు తగదు. బహువిధములైన తపస్సులను చేసి మరణానంతరము అనంత సుఖమును సంపాదించు కొనుటకు తగియున్నది. (పై నుదాహరింపబడిన 1-98 శ్లోకములోని బ్రాహ్మణశ్రేష్ఠ్యమున కిది కారణము.)

## మోక్షసాధనము

యజ్ఞ దాన తపః కర్మాత్మకమైన ధర్మము స్వర్గకామములకు మాత్రమే కాక మోక్షకాములకు కూడ అనుష్ఠేయమే యని భగవద్గీత చెప్పుచున్న యంశము మనుస్మృతిలో కూడా కన్పట్టుచున్నది. ధర్మాచరణము మోక్ష ప్రతిబంధములను తొలగించును.

> సర్వభూతేషు చాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని
> సమంపశ్య న్నాత్మయాజీ స్వారాజ్య మధిగచ్ఛతి. (12-91)

సర్వభూతములయందును ఒకే యాత్మ యున్నదనియు, పరమాత్మయందే సర్వభూతములు నున్నవనియు గుర్తించుచు సర్వకర్మలను బ్రహ్మార్పణముగా చేయువాడు మోక్షమును పొందును. (ఇట్టివన్ల వైదిక కర్మయోగ మగుచున్నది. అనగా బ్రహ్మప్రాప్తి కుపాయమగుచున్నది.)

వైదికే కర్మయోగేతు సర్వాణ్యేతా న్యశేషతః
అంతర్భవంతి క్రమశ స్తస్మిన్ స్తస్మిన్ క్రియావిధౌ. (12-87)

ఈ కర్మయోగమందు మోక్షఫలము మాత్రమేకాక ఐహికాముష్మిక శ్రేయస్సులన్నియు నిమిడియున్నవి.

సుఖాభ్యుదయికం చైవ నైః శ్రేయసిక మేవచ
ప్రవృత్తం చ నివృత్తం చ ద్వివిధం కర్మవైదికమ్. (12-88)

వైదికకర్మ రెండు విధములు: ప్రవృత్త కర్మ, నివృత్త కర్మ, స్వర్గాది సుఖముల నిచ్చి సంసారములో నిలబెట్టునది ప్రవృత్తకర్మ. మోక్షము నిచ్చునది నివృత్త కర్మ.

ప్రవృత్తకర్మ స్వర్గాదివాంఛలతో చేయబడును, నివృత్తకర్మ మోక్షాభిలాషతో చేయబడును.

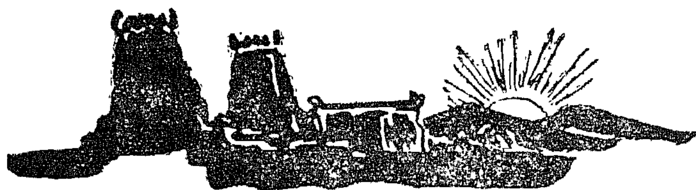
ఇహచాముత్ర వా కామ్యం ప్రవృత్తం కర్మకీర్త్యతే
నిష్కామం జ్ఞానపూర్వంతు నివృత్తముపదిశ్యతే. (12-89)

ఈ లోకములో కాని, స్వర్గాదిలోకములలో కాని సుఖము ననుభవింపవలయునను కోరికతో చేయబడు కర్మ ప్రవృత్తకర్మ యనబడును. నిష్కామముగాను, జ్ఞానాభ్యాసపూర్వకముగాను ఆచరింపబడు కర్మ నివృత్తకర్మ మనబడును. (దీనికిని శ్రీశంకరులు వాడిన పరిభాషకును భేదము గుర్తింపబడినది నిష్కామకర్మకు ప్రవృత్తిధర్మమనియు, వైరాగ్యాదికమునకు నివృత్తిధర్మ మనియు జగద్గురువులు వాడిన పరిభాష.)

ప్రవృత్తం కర్మసంసేవ్య దేవానామేతి సామ్యతామ్
నివృత్తం సేవమానస్తు భూతాన్యత్యేతి పంచవై. (12-90)

ప్రవృత్తకర్మ నాచరించుటవలన సామాన్యమైన ఐహికాముష్మిక సుఖములు కలుగుటయే గాక దేవతలతో సమానత్వము కూడ కల్గును. నివృత్తకర్మ నాచరించువాడు తుదకు శరీరోత్పత్తికి కారణములైన పంచభూతములను అతిక్రమించును, అనగా మోక్షము పొందును.

ఇహపరలోక సుఖములను పొందుటకైనను నిత్యనిరతిశయానందాత్మకమైన మోక్షస్థితిని పొందుటకైనను ధర్మాచరణసాధన మనునది నిష్కృష్టార్థము.



## 2. సామాజికవ్యవస్థ

ప్రపంచములో భారతదేశమునకు ప్రతిష్ఠ తెచ్చిన వానిలో మను స్మృతి యొకటి. మానవు లొకరిపట్ల నొకరవలంబింపవలసిన ప్రవర్తన విధానము మనుస్మృతిలో విపులముగా నిర్దేశింపబడి యున్నది. మృదుత్వము, దయ, ప్రేమ, సాత్త్వికత మున్నగు మహోన్నత గుణములతో మానవుల నుత్తేజింప చేయగల సమాజమర్యాదాప్రణాళిక మనువులో కన్పట్టుచున్నది. ఏ కాలము వారికయినను, ఏ దేశమువారి కయినను ఉపాదేయములైన యుపదేశము లిందు మిక్కుటముగా నున్నవి.

ప్రాచీన ధర్మాచార్యులు వ్యక్తులకొరకే ముఖ్యముగా ధర్మోపదేశము చేసినారు కాని సమాజముకొఱకు కాదు. అనగా సమాజ మేదో నిర్దిష్టస్థితి లోనికి వచ్చువరకు వ్యక్తులు తమ ధర్మమును నిర్వహింప నక్కరలేని వ్యవస్థను గాని, సమాజమును మార్చుటకే వ్యక్తులు నిరంతరము కృషి చేయుచుండ వలయునను సందర్భమును కాని ప్రాచీనధర్మాచార్యులు సంకల్పింపలేదు. ఉత్తమవ్యక్తులతో ఉత్తమసమాజ మేర్పడునను సిద్ధాంతముమీదనే వారి బోధలు సాగినట్లు కన్పించును. సమష్టివ్యవస్థ యుపేక్షింపబడినదని దీని యర్థము కాదు.

### ఎవ్వరిని అవమానింపరాదు

ఎవ్వరి మనస్సును నొప్పింపకుండుట సమాజధర్మములలో మొదటిది. "ఎదుటివాడు బాధను కల్గించినను వానిపట్ల కఠినోక్తులను పల్కరాదు; వాని ప్రాణమును నొప్పింపరాదు. ఎవ్వరికిని ద్రోహము చేయు సంకల్పము పొందరాదు; ఇతరులకు తనవలన హాని కల్గునను భయమును కల్గింపరాదు. ఈ యాదేశములకు విరుద్ధముగా ప్రవర్తించుట పుణ్యలోకప్రాప్తికి ప్రతిబంధకము."

నారుంతుదస్స్యా దార్తోపి న పరద్రోహ కర్మధీః
యథాస్యోద్విజతేవాచా నాలోక్యాంతాముదీరయేత్. (2-161)
అహింసయైవ భూతానాం కార్యం శ్రేయోనుశాసనమ్
వాక్చైవ మధురా శ్లక్ష్ణా ప్రయోజ్యా ధర్మమిచ్ఛతా. (2-159)

"ఎదుటివానికి లాభము కలిగించు విషయము నుద్దేశించునపుడు కూడ వానికి బాధను కల్గింపకూడదు. మధురవాక్కులతోనే చెప్పవలెను. వాని గుండె యదురునట్లు చెప్పకూడదు."

"నేను వానిని అవమానపరచి వేసినాను, వీనిని సిగ్గుపరచి వేసినాను" అని గర్వించువాడు వివేకహీనుడు, చివరకు నశించువాడు అవమానించినవాడే కాని యవమానింపబడినవాడు కాడని మనువు చెప్పుచున్నాడు.

సుఖం హ్యవమతః శేతే సుఖం చ ప్రతిబుధ్యతే
సుఖం చరతిలోకేఽస్మి న్నవమంతా వినశ్యతి. (2-163)

అవమానము పొందినవాడు సుఖముగా నిద్రపోవును. సుఖముగా తిరుగును. అవమానించినవాడు పాపఫలము ననుభవింపక తప్పదు; తుదకు వాడే నశించును.

## ఎవ్వరిని ఆక్షేపింపకూడదు

జన్మాంతరమందు చేసికొన్న పాపమునకు ఫలితముగా ఈ జన్మలో కలిగిన లోపములకు కాని, హైన్యమునకు కాని ఎవ్వరిని ఆక్షేపింపరాదు. వార్ధక్యములో బాధపడువారిని కూడ ఆక్షేపింపరాదు.

హీనాంగా నతిరిక్తాంగాన్ విద్యాహీనాన్ వయోధికాన్
రూపద్రవ్య విహీనాంశ్చ జాతిహీనాంశ్చ నాక్షిపేత్. (4-141)

"అవయవలోపము కలవారిని, అవయవాధిక్యము కలవారిని, విద్యావిహీనులను, వృద్ధులను, కురూపులను, దరిద్రులను, హీనజాతి వారిని ఆక్షేపింపకూడదు."

పదిమందిచేత 'దాసోఽహ'మ్మనిపించుకొనవలెనను బుద్ధితో సమ్మానమును గోరుట నింద్యము.

సమ్మానాత్ బ్రాహ్మణోనిత్య ముద్విజేత విషాదివ. (2-162)

బ్రాహ్మణుడు విషమువల్లనుండి వలె సమ్మానమునుండి భయపడవలెను.

బ్రాహ్మణుని నిమిత్తముగా చెప్పబడిన యిట్టి నియమములు అన్ని వర్ణముల వారికిని వర్తించునని మనుస్మృతిలోనే మరొకచోట చెప్పబడినది. (10-123)

## పెద్దలపట్ల గౌరవము

ఆచార్యం చ ప్రవక్తారం పితరం మాతరం గురుమ్
న హింస్యాత్ బ్రాహ్మణాన్ గాశ్చ సర్వాశ్చైవ తపస్వినః.
(4-162)

ఉపనయనము చేసిన ఆచార్యుని, వేదార్థము చెప్పగల విద్వాంసుని, తల్లిని, తండ్రిని, గురువును, బ్రాహ్మణులను, తపస్వులను వ్యతిరేకించి వారి మనస్సులను నొప్పింపరాదు.

ఆచార్యశ్చ పితాచైవ మాతా భ్రాతాచ పూర్వజః
నార్తే నాప్యవమంతవ్యా బ్రాహ్మణేన విశేషతః

ఆచార్యో బ్రాహ్మణోమూర్తిః పితామూర్తిః ప్రజాపతేః
మాతామూర్తిః పృథివ్యాస్తు భ్రాతాస్వోమూర్తిరాత్మనః

తయోర్నిత్యం ప్రియం కుర్యా దాచార్యస్య చ సర్వదా
తేష్వేవ త్రిషు తుష్టేషు తపస్సర్వం సమాప్యతే

తేషాం త్రయాణాం శుశ్రూషా పరమం తప ఉచ్యతే
న తై రభ్యననుజ్ఞాతో ధర్మమన్యం సమాచరేత్.
(2-225, 26, 28, 29)

ఆచార్యుడు, తల్లి, తండ్రి, అన్న - వీరు ఎన్నడును అవమానింపదగినవారు కారు. వారివల్ల బాధ కల్గినను వారి నవమానింపరాదు. ఈ ధర్మము బ్రాహ్మణునకు మరింత ముఖ్యము. ఆచార్యుడు బ్రహ్మ; తండ్రి ప్రజాపతి; తల్లి పృథివి; సోదరుడు తన స్వరూపమే. తల్లి, తండ్రి, ఆచార్యుడు వీరి కెల్లప్పుడును సంతోషము గల్గింపవలెను. దానివలన సర్వతపస్సు చేసినట్లగును. వీరి యనుమతి లేకుండ ఏ ధర్మమును చేయరాదు.

ఒక్క జన్మలోని తలిదండ్రుల ఋణమును తీర్చుకొనుటకైనను అనేకజన్మలు చాలవనియు అంత క్లేశమును పుత్రునికొరకు తలిదండ్రులు పడుదురనియు మనువు ఇట్లు చెప్పుచున్నాడు.

యం మాతా పితరౌ క్లేశం సహేతే సంభవే నృణామ్
న తస్య నిష్కృతి శ్శక్యా కర్తుం వర్ష శతైరపి. (2-227)

## పెద్దల సేవ

ఊర్ధ్వం ప్రాణాహ్యుత్క్రామంతి యూనః స్థవిర ఆగతే
ప్రత్యుత్థానాభి ధానాభ్యాం పునస్తాన్ ప్రతిపద్యతే. (2-120)

వయోవిద్యాదులచే అధికుడైనవాడు వచ్చుచుండగా చిన్నవానికి భయముచే ప్రాణములు పైకిపోవును. ఆయనకు ఎదురుగా వెళ్ళి నమస్కరించిన తర్వాత యువకుడు తిరిగి ప్రాణములను పొందును.

అభివాదన శీలస్య నిత్యం వృద్ధోపసేవినః
చత్వారి పరివర్ధంతే ఆయుర్విద్యా యశో బలమ్. (2-121)

పెద్దలకు నమస్కరించి సేవించువానికి ఆయువు, విద్య, యశస్సు, బలము వృద్ధిపొందును. (పెద్దలకు నమస్కరింపవలసిన పద్ధతి ఈ క్రింది విధముగా నున్నది.)

వ్యత్యస్త పాణినా కార్య ముపసంగ్రహణం గురోః
సవ్యేనసవ్యః స్ప్రష్టవ్యో దక్షిణేన చ దక్షిణః. (2-72)

గురువులకు వందనము చేయుచున్నప్పుడు వారి కుడిపాదమును తన కుడిచేతితోను, ఎడమ పాదమును ఎడమచేతితోను స్పృశించుచు వందనము చేయవలయును. (తన కుడిచేయి పైగాను, ఎడమచేయి క్రిందిగాను ఉండునట్లు వారి పాదములవద్ద పడి పాదములను స్పృశించ వలయును.)

విద్యాగురువునకే గాక తనకంటె పెద్దలగు బంధువులకును, విద్వాంసులకును, ఇతర మహానుభావులకును ఇట్లు నమస్కరింప వలయునని

యును, నమస్కరించునపుడు తన గోత్ర, ప్రవర నామధేయములను చెప్పవలయుననియు మనువే తెలుపుచున్నాడు.

మేనమామ, పినతండ్రి, ఋత్విక్కు మున్నగు బంధువులు అట్లు నమస్కరింపదగినవారు. తనకన్న చిన్నవారైనచో వారికి సగౌరవముగా నెదురేగవలయును. నమస్కరింపరాదు. నమస్కరింపదగిన వారిభార్యల కెల్ల నమస్కారము చేయవచ్చును. స్త్రీల వయస్సు లెక్కలోనికి రాదు. వారి భర్తల వయస్సే వారి వయస్సుగా పరిగణింపబడినది. అన్న భార్య తనకంటె చిన్నదైనను నమస్కరింప దగినదే. అట్లే యితరుల విషయము. యువతులకు నమస్కరించునపుడు పాదస్పర్శ చేయ కూడదు.

## వివాదము కూడనివారు

ఎవరితోను వివాదపడరాదు. కాని ముఖ్యముగా వివాదకారణ మున్నను ఈ క్రిందివారితో వివాదము పెట్టుకొనరాదు. ఋత్విక్కు, పురోహితుడు, ఆచార్యుడు, మేనమామ, ఇంటికి వచ్చిన అతిథి, బాలుడు, వృద్ధుడు, రోగి, వైద్యుడు, జ్ఞాతి, వియ్యంకుడు, బంధువు, తలిదండ్రులు అక్కచెల్లెండ్రు, అన్నదమ్ములు, పుత్రుడు, కుమార్తె, భార్య, సేవకుడు.

ఋత్విక్పురోహితాచార్యై ర్మాతులాతిథిసంశ్రితైః
బాలవృద్ధాతురై ర్వైద్యై ర్జ్ఞాతిసంబంధిబాంధవైః
మాతాపితృభ్యాం జామీభి ర్భ్రాత్రా పుత్రేణ భార్యయా
దుహిత్రా దాసవర్గేణ వివాదం న సమాచరేత్.

(4-179, 180)

## గురునిందను వినరాదు

తన గురువు నెవరయినను నిందించుచుండగా శిష్యుడా నిందను వినకూడదు. చెవులు మూసికొనవలయును. లేదా మరియొక స్థలమునకు వెళ్ళిపోవలయును. ఆ నింద సహేతుకమైనను, అహేతుకమైనను సంతియే. అనగా గురువుగారిలో నిజముగా నున్న దోషములను కూడ ఎవరైనను ఉద్ఘాటింపగా వినకూడదు.

గురో ర్యత్ర పరీవాదో నిందావాపి ప్రవర్తతే
కర్ణౌ తత్రపిధాతవ్యౌ గంతవ్యం వా తతో ఽన్యతః (2-200)

సమాజములో ఇతరులపట్ల సత్త్వగుణముతోను, సహనముతోను, సర్దుబాటుభావముతోను వర్తింపవలయు ననుట కింతకంటెను పెద్ద యుదాహరణ ముండదు.

## గౌరవాపాదకములు

సాధారణముగా మానవునకు గౌరవము కలిగించునవి యైదు. అందు ముఖ్యమైనది విద్య. ఆ తరువాతిది కర్మాచరణము, పిమ్మట క్రమముగా వయస్సు, బంధువులు, ధనము.

విత్తం బంధు ర్వయః కర్మ విద్యా భవతి పంచమీ
ఏతాని మాన్యస్థానాని గరీయో యద్యదుత్తరమ్. (2-136)

## గొప్పకుటుంబ మన నేది ?

ధనము, అధికారముగల కుటుంబములకు ఉన్నతకుటుంబము అని లోకములో వ్యవహార ముండగా మనువు ఉన్నతకుటుంబమునకు మరొక విధమైన నిర్వచన మిచ్చుచున్నాడు. పారమార్థిక విజ్ఞానము, మంత్రానుష్ఠానము గల్గి ధర్మమును పాటించు కుటుంబములే గొప్పవని మనువు చెప్పుచున్నాడు.

మంత్రతస్తు సమృద్ధాని కులా న్యల్పధనా న్యపి
కులసంఖ్యాంచ గచ్ఛంతి రక్షంతి చ మహద్యశః. (3-66)

సాధారణముగా లౌకికదృష్టిలో గొప్పస్థితిని పొందిన కుటుంబములతో వివాహసంబంధము చేయుట తమ్ము ఉన్నతస్థితికి గొనిపోవునని ప్రజలు తలంచుచుండగా మనువు పైని వర్ణించిన ఉన్నతకుటుంబములతో సంబంధము చేయుటయే కులోత్కర్షసంపాదకమని చెప్పుచున్నాడు.

ఉత్తమై రుత్తమై ర్నిత్యం సంబంధా నాచరే త్సదా
నినీషుః కుల ముత్కర్ష మధమానధమాం స్త్యజేత్. (4-244)

## రోగి, వృద్ధాదులపట్ల ప్రత్యేకాదరము

మార్గమందు రోగి యెదురుగా వచ్చుచో నాతడు పూజ్యుడు కాని వాడైనను అతనికి దారినిచ్చి తప్పుకొనవలయును. స్త్రీకిని, తొంబది సంవత్సరముల వృద్ధునకును, బరువు మోయుచున్న వానికికూడ సాదరముగా దారినీయ వలయును. పెండ్లికుమారునకును, స్నాతకునకును, రథస్థునకును కూడ దారి నొసగవలయును.

చక్రిణో దశమీస్థస్య రోగిణో భారిణః స్త్రియాః
స్నాతకస్య చ రాజ్ఞశ్చ పంథా దేయో వరస్యచ. (2-138)

## చాపల్యము కూడదు

తనకు సంబంధములేని ఇతరుల రహస్యములను వినగోరుట, కాలుచేతులను వ్యర్థముగా ప్రసరింపజేయుచుండుట, అసందర్భముగా వాక్కు విసరుచుండుట–ఇత్యాదులను వీడవలయును. తిన్నని నడవడిక నలవరచుకొన వలయును. ఇతరులకు అపకారము చేయు తలంపును పొందరాదు.

న పాణి పాద చపలో న నేత్ర చపలో ఒనృజః
న స్యాద్వా క్చపలశ్చైవ న పరద్రోహ కర్మధీః. (4-177)

## జీవనసాధనములు

మానవులు జీవించుటకు పదివిధములైన పద్ధతులను మనువు అంగీకరించినాడు.

విద్యాశిల్పం భృతిః సేవా గోరక్ష్యం విపణిః కృషిః
ధృతిర్ భైక్ష్యం కుసీదం చ దశజీవన హేతవః. (10-116)

వైద్యాదివిద్యలద్వారా బ్రతుకవచ్చును. శిల్పముచే జీవింపవచ్చును. జీతమునకు కుదరవచ్చును. సేవచే బ్రతుకవచ్చును. పశుపాలనము, వ్యవసాయము కూడ అవలంబింప దగినవే. భిక్షమెత్తుకొనవచ్చును. వడ్డీవలన జీవింపవచ్చును. సంతోషము వలన జీవింపవచ్చును. (ఆదాయము తక్కువయినను సంతోషము ఆ లోపమును పూరించును)

ఇవి ఆపత్కాలములో మాత్రమే ఆశ్రయింపవలసిన జీవనమార్గములు. సాధారణ సమయములలో నవలంబించవలసిన మార్గములు ఆ యా వర్ణములకు వేర్వేరుగా నుండును.

## ధనాగమ మార్గములు

ఆస్తి కాని, ధనము కాని వచ్చుటకు ఏడు మార్గములను మను వంగీకరించినాడు:

సప్తవిత్తాగ మాధర్మ్యాదాయో లాభః క్రయోజయః
ప్రయోగః కర్మయోగశ్చ సత్ప్రతిగ్రహ ఏవచ. (10-115)

1. వారసత్వముగా వచ్చిన బంధు ధనము, 2. తన స్థలములోని గనులవలన గాని, మిత్రులవలన కాని లభించిన ధనము, 3. కొనుక్కొనగా వచ్చినది, 4. శత్రురాజులను జయించి తీసికొన్నది, 5. వడ్డీ, 6. వాణిజ్య వ్యవసాయములు, 7. న్యాయమైన దానము గ్రహించుట.

## వడ్డీవ్యాపారము

బ్రాహ్మణ, క్షత్రియులు వడ్డీవ్యాపారము చేయరాదు. ధనాభావముచేత బాధపడుచున్నవారికి ఉపకారము చేయుటకై ధనమును ఋణముగా నీయవలసివచ్చినప్పుడు తక్కువవడ్డీకి ఋణమీయవచ్చును.

బ్రాహ్మణః క్షత్రియో వాపి వృద్ధిం నైవ ప్రయోజయేత్
కామంతు ఖలు ధర్మార్థం దద్యాత్ పాపీయసే ఽల్పికామ్.
(10-117)

వైశ్యుడు మాత్రమే ధారాళముగా వడ్డీవ్యాపారము చేయుటకు అర్హుడు. అతడైనను ఎక్కువ వడ్డీని తీసికొనరాదు. రాజు నిర్ణయించిన వడ్డీని మించి తీసికొనరాదు. రాజు వడ్డీ నిర్ణయించుటలో ప్రపంచములో అన్నిదేశముల మొత్తముమీద ధనమునకు ఆ దినములలో ఎట్టి విలువ యున్నదో, ఎంతవడ్డీ న్యాయమైనదో తెలిసికొని నిర్ణయింపవలయును. సముద్రయానము చేయుచు ఆ యా దేశములను తిరుగుచు, దేశకాలార్థ పరిస్థితుల నెరిగినవారివలన ఈ సంగతులను తెలిసికొనవలయును.

సముద్రయాన కుశలా దేశకాలార్థదర్శినః
స్థాపయన్తి తు యాం వృద్ధిం సా తత్రాధిగమం ప్రతి. (8-157)

## అతిథిపూజ—అన్నదానము

సంప్రాప్తా యత్వ తిథయే ప్రదద్యా దాసనోదకే
అన్నం చైవ యథాశక్తి సత్కృత్య విధిపూర్వకమ్. (3-99)

ఇంటికి వచ్చిన అతిథికి పాదప్రక్షాళనమునకు నీరిచ్చి యాసనము మీద కూర్చుండబెట్టి శాస్త్రోక్తముగా పూజించి భోజనము పెట్టవలెను.

తృణాని భూమి రుదకం వాక్చతుర్థీ చ సూనృతా
ఏతాన్యపి సతాం గేహే నోచ్ఛిద్యం తే కదాచన. (3-101)

సత్పురుషుల యిండ్లలో అతిథులకు విశ్రాంతిస్థానము దొరకక పోదు. ఉదకము, శయ్య లభింపకపోవు; తియ్యని పలుకులుకూడ చెవిని పడకపోవు.

## పరాన్నభోజనము

ఒకని యింటికి అతిథిగా వెళ్ళి భుజించుచుండుటయే హాయిగా నుండునని తలచి యే గృహస్థుడైనను ఎల్లప్పుడును పరాన్నభోజనమునే చేయుచో అది మిక్కిలి నింద్యము. అతడు అన్నదాత యింట పశువుగా జన్మించును.

ఉపాసతే యే గృహస్థాః పరపాక మ బుద్ధయః
తే నతే ప్రేత్య పశుతాం వ్రజం త్యన్నాది దాయినామ్.

## స్వజన పోషణము ముఖ్యము

శక్తః పరజనే దాతా స్వజనే దుఃఖజీవిని
మధ్వాపాతో విషాస్వాదః స ధర్మ ప్రతిరూపకః. (11-9)

తన పితృ పుత్ర కళత్రాదులు దుఃస్థితిలోనుండగా వారికై ధనము వెచ్చింపక ఇతరులకు దానము చేయుట పైకి ధర్మముగానే కనబ్బట్టినను

యథార్థముచేత అది అధర్మము. అది పైకి తేనెవలె మంచిదిగా కన్పట్టి నను విషమువలె హాని చేయును. ఆ దాత నరకమునకే పోవును. (స్వజనము దుఃఖములో నున్నచో వారికి సహాయపడవలెనని దీని యుద్దేశమే కాని స్వజనులకు భోగములను కూర్చుటకై యెల్ల దానము లను కట్టిపెట్టవలయునని కాదు.)

## బ్రాహ్మణుని జీవయాత్ర

అద్రోహేణైవ భూతానా మల్పద్రోహేణ వా పునః
యావృత్తిస్తాం సమాస్థాయ విప్రో జీవేదనాపది. (4-2)

ఎవ్వరికిని పీడను గల్గింపకుండ బ్రాహ్మణుడు ధనము సంపాదింప వలయును. భూస్వాములు తమ కక్కరలేనిదిగా పొలములో విడిచిపెట్టి పోయిన ధాన్యమును ఏరుకొనియు, అయాచితముగా వచ్చిన దానిని తీసికొనియు జీవింపవచ్చును. అది సాధ్యము కానిచో ఎవరివద్దనైనను యాచించి తీసికొన్న దానితో జీవింపవలయును. (యాచింపగా ఇచ్చిన వాడు తన ధనమును వీడునపుడు మనస్సులో కొంచెము బాధ ననుభ వింపవలసి వచ్చును. కనుక ఇది రెండవపద్ధతిగా అంగీకరింపబడినది. విద్య చెప్పి ధనము గ్రహించుటయు, యజ్ఞములను చేయించి దక్షిణలను తీసికొనుటయు కూడ బ్రాహ్మణున కంగీకరింపబడినవి.)

యాత్రామాత్ర ప్రసిద్ధ్యర్థం స్వైః కర్మభి రగర్హితైః
అక్లేశేన శరీరస్య కుర్వీత ధనసంచయమ్. (4-3)

శరీర ధారణము, కుటుంబ పోషణము, నిత్యకర్మానుష్ఠానము మున్నగునవి సాగిపోవుట కవసరమైనంతవరకే బ్రాహ్మణుడు ధనము సంపాదింపవలయును. భోగములకొరకు సంపాదింపరాదు. లోకముచే నింద్యములుకాని కర్మలచేతనే అతడు ధనమును సంపాదింపవలయును. ధనార్జనము కొరకు ఇతరులను బాధపెట్టకూడదు. అట్లే తన శరీరమును కూడ హెచ్చుగా బాధపెట్టరాదు.

న లోకవృత్తం వర్తేత వృత్తిహేతోః కథంచన
అజిహ్మా మశఠాం శుద్ధాం జీవే ద్బ్రాహ్మణ జీవికామ్. (4-11)

జీవికకొరకు బ్రాహ్మణుడు ఇచ్ఛకములాడి యొకరిని మెప్పించుట మున్నగు పనులలోనికి దిగరాదు. వక్రమార్గములను, దంభమును పూనరాదు. తనకులేని సద్గుణము లున్నట్లు ప్రకటింపరాదు. స్వచ్ఛమైన బ్రాహ్మణజీవికను ఆశ్రయింపవలయును.

సంతోషం పరమాస్థాయ సుఖార్థీ సంయతో భవేత్
సంతోషమూలం హి సుఖం దుఃఖమూలం విపర్యయః. (4-12)

కుటుంబ పోషణమునకును పంచమహాయజ్ఞాది నిత్యకర్మానుష్ఠానమునకును అవసరమగు ధనముతో బ్రాహ్మణుడు సంతోషపడి నిగ్రహము కల్గియుండవలయును. అట్లు సంతోషపడక అధికధనముకొరకు యత్నించుచో పాపములు చేయవలసివచ్చును. దానివలన నరకప్రాప్తి కల్గును. సంతోషమువలన స్వర్గాదిసుఖములు లభించును.

విధాతా శాసితావక్తా మైత్రో బ్రాహ్మణ ఉచ్యతే
తస్మైనా ఽకుశలం బ్రూయా న్నశుష్కాంగిర మీరయేత్. (11-35)

బ్రాహ్మణుడు ధర్మానుష్ఠానము చేసికొనుచు తన యధీనమునందున్న వారికి ధర్మము నుపదేశించుచు విజ్ఞానము నితరుల కందించుచు సర్వభూతములయందు మైత్రిని కలిగి యుండవలయును. అట్టి బ్రాహ్మణునిగూర్చి కఠినోక్తులను పలుకరాదు; అమంగళముల నుచ్చరింపరాదు.

## స్త్రీ గౌరవము

యత్ర నార్యస్తు పూజ్యన్తే రమన్తే తత్ర దేవతాః
యత్రైతాస్తు న పూజ్యన్తే సర్వాస్తత్రా ఽఫలాః క్రియాః.

స్త్రీ లెక్కడ పూజింపబడుదురో దేవత లక్కడ క్రీడింతురు; స్త్రీ లెక్కడ పూజింపబడరో అక్కడ ఎన్ని సత్కార్యములు జరిగినను అవి వ్యర్థములు.

పితృభి ర్భ్రాతృభి శ్శైచ్చైతాః పతిభి ర్దేవరై స్తథా
పూజ్యా భూషయిత వ్యాశ్చ బహుకళ్యాణ మీప్సుభిః.

తల్లిదండ్రులచేతను, సోదరులచేతను, భర్తలచేతను, మఱదుల చేతను స్త్రీలు పూజింపబడదగినవారు. భూషణములచే అలంకరింపదగిన వారు, శుభము గోరువారెల్లరును స్త్రీలను పూజించి భూషింపవల యును.

జామయోయాని గేహాని శపంత్య ప్రతిపూజితాః
తాని కృత్యా హతానీవ వినశ్యంతి సమంతతః (౩-౫౮)

అక్కచెల్లెండ్రు పూజింపబడ దగినవారు; వారు పూజింపబడనివారై శపించిన గృహములు దయ్యములచేత కొట్టబడినవివలె నశించును.

## దాంపత్యధర్మము

అన్యోన్యస్యా ఽవ్యభిచారో భవే దా మరణాంతికః
ఏష ధర్మః సమాసేన జ్ఞేయః స్త్రీపుంసయో స్సదా. (౩-101)

మరణపర్యంతము భార్యాభర్తలు వ్యభిచరించకూడదు. సంగ్రహ ముగా చెప్పవలయునన్నచో నిదియే స్త్రీ పురుషుల యుత్కృష్టధర్మము.

సంతుష్టో భార్యయా భర్తా భర్త్రా భార్యా తథైవచ
యస్మిన్నేవ కులే నిత్యం కళ్యాణం తత్ర వైధ్రువమ్. (౩-౬౦)

ఏ యింటి భార్య భర్తతోను, భర్త భార్యతోను సంతుష్టితో నుందురో ఆ యింట నిత్యము శుభము కల్గుచుండుట నిశ్చయము.

## సర్వవర్ణ సామాన్యధర్మములు

అహింసా సత్య మస్తేయం శౌచ మింద్రియనిగ్రహః
ఏతం సామాసికం ధర్మం చాతుర్వర్ణ్యే ఽబ్రవీన్ మనుః.

అహింస, సత్యము, పరద్రవ్యము నపహరింపకుండుట, పరిశుద్ధి, యింద్రియ నిగ్రహము — ఇవి నాల్గువర్ణముల వారికిని సంగ్రహముగా మనువుచే చెప్పబడిన ధర్మములు.

## దురభ్యాసములు

దశకామసముత్థాని తథాష్టౌ క్రోధజాని చ
వ్యసనాని దురంతాని ప్రయత్నేన వివర్జయేత్. (7-45)

మృగయాక్షో దివా స్వప్నః పరివాదః స్త్రియో మదః
తౌర్యత్రికం వృథాట్యాచ కామజో దశకో గణః (7-47)

పైశున్యం సాహసం ద్రోహ ఈర్ష్యాసుయార్థదూషణమ్
వాగ్దండజం చ పారుష్యం క్రోధజోపి గణోష్టకః. (7-48)

కామమువలన పుట్టిన దురభ్యాసములు పది. క్రోధమువలన పుట్టిన దురభ్యాసములు ఎనిమిది. కామమువలన పుట్టిన పది దురభ్యాసము లెవ్వి యన వేట, జూదము, పగటినిద్ర, పరదోషకథనము, పరస్త్రీ సంపర్కము, మద్యపానము, నృత్యగీతవాదిత్ర వ్యసనము, వ్యర్థముగా తిరుగుట.

క్రోధమువలన కలుగు ఎనిమిది దోషము లెవ్వియన :

ఇతరులమీద లేనిపోని నేరములు చెప్పుట, సాహసము (సత్పురులను దండించుట), కపటముగా అపకారము చేయుట, ఇతరుల గుణములను సహింపకపోవుట, ఇతరుల గుణములయందు దోషములను చూపుట అర్థము నపహరించుట (ఇతరుల కీయవలసిన దాని నీయకుండుటకూడ), పరదూషణము, పరులను హింసించుట.

ఈ పదునెనిమిది వ్యసనములు ఎవ్వరికిని తగవు. ప్రజాశాసకుడుగా నున్న రాజునకు బొత్తిగా తగవు.

వ్యసనస్య చ మృత్యోశ్చ వ్యసనం కష్ట ముచ్యతే
వ్యసన్యధోధో వ్రజతి స్వర్యాత్యవ్యసనీమృతః. (7-53)

వ్యసనము, మృత్యువు - అనెడి రెండింటిలో వ్యసనమే చెడ్డది. వ్యసనములు కలవాడు క్రమముగా క్రిందికి పోవును. దురభ్యాసములు లేనివాడు మరణానంతరము స్వర్గాదిలోకముల కేగును.

ద్యూతం సమాహ్వయం చైవ రాజా రాష్ట్రా న్నివారయేత్
రాజ్యాంతకరణా వేతౌ ద్వౌ దోషౌ పృథివీక్షితామ్. (9-224)

ప్రాణములేని పాచికలు మున్నగువానితో నాడబడునది జూదము; కోళ్లు, పొట్టేళ్లు మున్నగు ప్రాణులతోకూడిన పందెములకు సమాహ్వయ మని పేరు. రాజు జూదమును, సమాహ్వయమును తన రాష్ట్రములో లేకుండ చేయవలెను,

రాజు

యస్యస్తేనః పురే నాస్తి నాన్యస్త్రీగో న దుష్టవాక్
న సాహసిక దండఘ్నౌ స రాజా శక్రలోకభాక్. (8-386)

ఏ రాజుయొక్క పట్టణమందు దొంగ లేడో, పరస్త్రీగామి లేడో, చెడ్డవాక్కులను పలుకువాడు లేడో, చెడ్డపనులకు సాహసించువాడు లేడో, ఇతరులను హింసించువాడు లేడో ఆ రాజు ఇంద్రలోకమున కేగును.

అదండ్యాన్ దండయన్ రాజా దండ్యాంశ్చాప్యదండయన్
అశోయనో మహదాప్నోతి నరకం చైవ గచ్ఛతి. (8-128)

రాజు దండింపవలసిన వారిని దండింపకపోయినను, దండింప కూడని వారిని దండించినను అపకీర్తిని, నరకమును పొందును. (రాజునకు పక్షపాత ముండరాదు. కసి యుండరాదు.)

నహి దండా దృతే శక్యః కర్తుం పాప వినిగ్రహః
స్తైనానాం పాపబుద్ధీనాం నిభృతం చరతాం క్షితౌ. (9-263)

దొంగలయొక్కయు, లోకములో స్వేచ్ఛగా సంచరించు నితర పాపులయొక్కయు దండనము రాజునకు కర్తవ్యము. దండింపకుండ చోరాది పాపులను నిగ్రహించుట శక్యము కాదు.

త్రైవిద్యేభ్య స్త్రయీం విద్యాం దండనీతిం చ శాశ్వతీమ్
ఆన్వీక్షకీం చాత్మవిద్యాం వార్తారంభాంశ్చ లోకతః.

రాజు పండితులనుండి వేదమును, పరంపరాగతమైన రాజనీతిని, తర్కశాస్త్రమును, వేదాంతశాస్త్రమును, వాణిజ్య వ్యవసాయాది శాస్త్రము లను అభ్యసించవలెను.

ఇంద్రియాణాం జయే యోగం సమాతిష్ఠే ద్దివానిశమ్
జితేంద్రియో హి శక్నోతి వశే స్థాపయితుం ప్రజాః. (7-44)

రాజు రేయింబవలు ఇంద్రియ జయమును అభ్యసించవలెను. ఇంద్రియజయము కలవాడు ప్రజలను వశమందుంచుకొనుటకు సమర్థు డగును.

రాజు తన రాష్ట్రములో నున్న శ్రోత్రియుని (వేదశాస్త్రాధ్యయ నము చేసిన అనుష్ఠానపరుని) ఆదరముతో చూడవలెను. అతని విద్యను ప్రవర్తనను తెలిసికొని యాతనికి ధర్మసమ్మతమైన జీవితమును కల్పించ వలెను. తండ్రి కుమారుని రక్షించున ట్లాతనిని చోరాదులనుండి రక్షింప వలెను.

ఈ రీతిగా శ్రోత్రియుడు రాజుచే రక్షింపబడినవాడై యే ధర్మ మును నిత్యము చేయుచున్నాడో దానిచేత రాజుయొక్క ఆయువు, ధనము, రాజ్యము వృద్ధినొందును.

శ్రుతవృత్తే విదిత్వాస్య వృత్తిం ధర్మ్యాం ప్రకల్పయేత్
సంరక్షే త్సర్వతశ్చైనం పితాపుత్ర మివౌరసమ్. (7-135)

సంరక్ష్యమాణో రాజ్ఞాయం కురుతే ధర్మ మన్వహమ్
తే నాయుర్వర్ధతే రాజ్ఞో ద్రవిణం రాష్ట్రమేవచ. (7-136)

రాజునకు రాగద్వేషము లుండకూడదనియు, దయాదాక్షిణ్యము లుండవలెననియు గుర్తింపవలెను.

సర్వేషాం తు విదిత్వైషాం సమాసేన చికీర్షితమ్
స్థాపయే త్తత్ర తద్వంశ్యం కుర్యాచ్చ సమయక్రియామ్.

జిత్వా సంపూజయే ద్దేవాన్ బ్రాహ్మణాం శ్చైవ ధార్మికాన్
ప్రదద్యాత్ పరిహారాంశ్చ ఖ్యాపయేదభయానిచ. (7-201)

రాజు తాను జయించిన రాష్ట్రములో మంత్రులు మున్నగువారి అభిప్రాయములను బాగుగా తెలిసికొని ఆ జయింపబడిన రాజుయొక్క వంశస్థుని రాజ్యమునకు పట్టాభిషిక్తుని చేయవలెను.

తాను జయించిన రాజ్యములో నున్న ముఖ్యాలయములలోని దేవతలను, ధార్మికులైన బ్రాహ్మణులను పూజించి యుద్ధములో కలిగిన నష్టములకు గాను ఆ దేశస్థులకు నష్టపరిహారము నొసగి అదివరకు రాజభక్తిచేత ఎవరు యుద్ధము చేసినారో వారికి అభయము నొసగవలెను. (తనతో యుద్ధము చేసినవారిని దండింపకూడదు.)

రాజెన్నడును కపటముగా వ్యవహరింపకూడదు. శత్రువులు తనపట్ల ప్రయోగించు మాయను మాత్రము రహస్యముగా తెలిసికొనుచు దానికి ప్రతీకారము చేసికొనుచుండవలెను.

అమాయయైవ వర్తేత న కథంచ నమాయయా
బుద్ధ్వేతారి ప్రయుక్తాం చ మాయాం నిత్యం స్వసంవృతః.

రాజు యుద్ధమునకు సిద్ధముగాలేని శత్రువు నెన్నడును కొట్టరాదు. యుద్ధాభిముఖుడైన వానినికూడ కపటాయుధములచే కొట్టరాదు.

న కూటైరాయుధైర్హన్యా ద్యుధ్యమానో రణే రిపూన్
కర్ణికారైర్నాపి దిగ్ధై ర్నాగ్నిజ్వలిత తేజసైః. (7-90)

రాజు యుద్ధమందు శత్రువును కపటాయుధముల చేతను (పైకి కొయ్యముక్కలవలె కన్పట్టి లోపల వాడియైన శస్త్రములుగల ఆయుధముల చేతను) కర్ణికారములతో గూడిన (కొండగోగుతో గూడిన) బాణములచేతను, మంటలను రేపు బాణములచేతను, విషముతో కూడుకొన్న బాణములచేతను కొట్టకూడదు.

బలవంతుడు బలహీనునివద్ద బలాత్కారముగా నేదైన తీసికొన్నచో దానిని రాజు చెల్లనీయకూడదు. బలవంతుడు బలహీనుని నాక్రమించుకొని సస్యము ననుభవించినను, ఆ యనుభవించబడిన పంటను భూమిని కూడ రాజు ఆ బలహీనున కిప్పింపవలయును. బలవంతముగా వ్రాయించుకొన్న అన్యాయములయిన ఋణపత్రాదులను రాజు చెల్లనీయకూడదు.

బలాద్దత్తం బలాద్భుక్తం బలాద్యచ్చాపి లేఖితమ్
సర్వాన్ బలకృతా నర్థానకృతాన్ మను రబ్రవీత్. (7-168)

ఈ రీతిగా రాజు దుర్బలులకు బలముగా నుండవలయును.

రాజు ప్రజల కామితవస్తువులను వర్షించుచు ఇంద్రసముడు కావల యును; సూర్యకిరణము ఉదకమును లాగుకొనునట్లు నెమ్మదిగా పన్ను లను తీసికొని సూర్యసాదృశ్యము నొందవలయును; రాజ్య మంతటను తన శక్తిచే వ్యాపించి వాయువ్రతుడు కావలయును; అప్రియులు, ప్రియులు నను భేదములేకుండ నెల్లరిని సమానముగా నియమించుచు యమవ్రతము నాచరింపవలయును; పాపులను పాశముచే బంధించి వరుణతుల్యుడు కావలయును; ఎల్లరను ఆహ్లాదపఱచుచు చంద్రనిభుడు కావలయును; దుష్టసామంతులను తపింపచేయుచు ఆగ్నేయవ్రతుడు కావలయును; ఎల్లరను సమానముగా ధరించుచు పృథివీసంకాశుడు కావలయును.

ఇంద్ర స్యార్కస్య వాయోశ్చ యమస్య వరుణస్యచ
చంద్ర స్యాగ్నేః పృథివ్యాశ్చ తేజోవృత్తం నృపశ్చరేత్.
(9-303 నుండి 311)

ధనము సంపాదించుకొనజాలని స్థితిలో నున్నవారికిని, ధర్మకార్య ములకు ధనము నపేక్షించు వారికిని, బాధలోనున్న వారికిని ధనరూప మైన సహాయము చేయుట సమాజముయొక్క ధర్మము.

సాంతానికం యక్ష్యమాణ మధ్వగం సర్వవేదసమ్
గుర్వర్థం పితృమాత్రర్థం స్వాధ్యాయా ర్థ్యుపతాపినః.

న వైతాన్ స్నాతకాన్ విద్యాద్బ్రాహ్మణాన్ ధర్మభిక్షుకాన్
నిస్స్వేభ్యోదేయమేతేభ్యోదానం విద్యావిశేషతః. (11-12)

వివాహమాడ గోరువాడు, యజ్ఞము చేయగోరువాడు, మార్గస్థుడు సర్వధనము దక్షిణగా యజ్ఞములో నిచ్చివేసినవాడు, గురువుగారికి దక్షిణ నొసగగోరువాడు, తల్లిదండ్రులను పోషింపవలసినవాడు, బ్రహ్మచర్యా

శ్రమములోనుండి వస్త్రాద్యావశ్యక వస్తువులను కోరువాడు, రోగి, ధన హీనులైన యీ తొమ్మండుగురు దానము పొందుటకు ముఖ్యముగా అర్హులు. వీరిలోని విద్యావిశేషమునుబట్టి దానాధిక్య ముండదగును.

మనువు దానము చేయుట ననేక స్థలములలో ప్రశంసించి యున్నాడు. ఎట్టివారు దానము పొందుట కర్హులోకూడ చెప్పినాడు. దీనులపట్లను, అనాథులపట్లను పక్షపాతము ఎల్లయెడలను కనబట్టును.

గర్భిణీ తు ద్విమాసాది స్తథా ప్రవ్రజితో మునిః
బ్రాహ్మణాలింగిన శ్చైవ న దాప్యాస్తారికం తరే. (8-407)

నదుల రేవులను దాటునపుడు ఈయవలసిన డబ్బునకు తారికమని పేరు. ఈ తారికమును తీసికొనకుండగనే నావికుడు గర్భిణీస్త్రీని రేవు దాటించవలయును. (రెండు మాసముల గర్భవతియైన స్త్రీ తారికము నీయనక్కరలేదు.) బ్రహ్మచారులు, వానప్రస్థులు, సన్యాసులు, బ్రాహ్మణులు కూడ తారికము నీయనక్కరలేదు.

ఇట్టి సందర్భము లన్నింటిలోను కనబట్టు భావములు రెండు : 1. ధనార్జనమున కవకాశములేని వారిపట్ల ఉదారదృష్టిని వహింపవలయును. 2. ఆర్తిలో నున్నవారికి సహాయము చేయుట పరమ కర్తవ్యము.

ఆర్థికాది కారణములచేత తమయింట వంటచేసికొని భుజింపజాలని వారికి యథాశక్తిగా గృహస్థుడు అన్నము పెట్టవలయునని మనువు చెప్పుచున్నాడు.

శక్తితో పచమానేభ్యో దాతవ్యం గృహమేధినా. (4-32)

ధనసేకరణమునకు అందరికంటె ఎక్కువ అవకాశములుగల వైశ్యుని ధర్మమును నిర్దేశించుచు మను విట్లు చెప్పుచున్నాడు.

ధర్మేణ ద్రవ్యవృద్ధా వాతిష్ఠేద్యత్న ముత్తమమ్
దద్యాచ్చ సర్వభూతానా మన్నమేవ ప్రయత్నతః. (9-333)

వైశ్యుడు ధర్మబద్ధమైన పద్ధతిలో ధనమును వృద్ధిచేసి కొనుచుండ వలయును. ఎల్లరకును అన్నదానము చేయుటకు యత్నించుచుండ వలయును. ధనము నిచ్చుటకంటె ఆహారము నిడుట మంచిదని యెరుంగవలయును.

ఆ యా వర్ణముల వారికి విధింపబడిన వృత్తులు చివరకు సార్వ జనిక క్షేమకరము లనునది చాలదు. సద్యఃకాలములో ప్రతిమానవుడును సార్వజనికదృష్టితో వ్యవహరించుచుండవలయునని యాదేశము. వైశ్య నకు విశేషముగా విధింపబడిన యీ యన్నదానము సర్వవర్ణ గృహస్థు లకు కూడ విధింపబడినది.

సమాజక్షేమమునకు వ్యతిరేకముగా దుష్టచర్యలు గావించువారిని మనువు ఆతతాయి శబ్దముచే వ్యవహరించి అట్టి ఆతతాయి, బ్రాహ్మణు డైనను, బాలుడైనను కూడ సంహరింపదగినవాడే యని చెప్పుచున్నాడు. (౮-౩౫౦). రాజోద్యోగములోనుండి, కార్యార్థులైన ప్రజలనుండి, లంచము లను తీసికొను వారిని సమాజద్రోహులనుగా మనువు గణించినాడు. మరియు ప్రజలను భయపెట్టి ధనమును లాగుకొనువారు, జూదరులు, మోసగాండ్రు, ధనప్రాప్తి, సంతానప్రాప్తి మున్నగువానిని గురించి ప్రజలకు భవిష్యత్తును చెప్పువారు, పైకి కల్యాణవేషములను వేసికొని పాపములను కప్పుకొనువారు, రేఖాసాముద్రికమును చూచి చెప్పువారు, గజశిక్షలోను, వైద్యములోను జీవితమును గడుపుచు ఆ విద్యలో ప్రావీ ణ్యము లేనివారు, ఆరితేరిన వేశ్యలు-వీరివలన ప్రజలు నష్టపోకుండునట్లు చూచుట రాజవిధి యని మనువు నుడువుచున్నాడు.

ఉత్కోచకాశ్చౌపధికా వంచకాః కితవా స్తథా
మంగళా దేశవృత్తాశ్చ భద్రాశ్చే క్షణికైస్సహ. (౯-౨౫౮)

శ్రద్ధయేష్టం చ పూర్తం చ నిత్యం కుర్యా దతంద్రితః
శ్రద్ధాకృతే హ్యక్షయేతే భవతః స్వాగతైర్ధనైః. (4-౨౨౬)

నిత్యము ఇష్టాపూర్తములను శ్రద్ధతో నాచరింప వలయును. న్యాయార్జితమైన ధనముతో శ్రద్ధగా చేయబడిన ఇష్టాపూర్తములు మోక్ష ఫలము నొసగును.

దేవతలకు తృప్తిని గల్గించు కర్మలకు ఇష్టము లనియు, మానవ సమాజమునకు సుఖమును గల్గించు కార్యములకు పూర్తము లనియు పేర్లు వేదములలోనే కన్పట్టుచున్నవి. ఈ పరిభాష మనువులోను కన్పట్టుచున్నది. ప్రజాసామాన్యముకొరకు తోటలను వేయించుట, వాపీకూప తటాకాదులను త్రవ్వించుట మున్నగు పౌర్తికకర్మలను ఇష్టికములతో బాటు విధించుటవలననే మనువు సమాజసేవ కెట్టిస్థానము నిచ్చినాడో తెలియగలదు.

దానధర్మం నిషేవేత నిత్యమైష్టిక పౌర్తికమ్. (4-227)



# 3. ఆచారము

విపుల కర్మకలాపముతో కూడుకొన్న అనుష్ఠేయాంశములకు ఆచార శబ్ద మీ ప్రకరణమున వాడబడుచున్నది. ఆచారము విధిరూపముగా నైనను, నిషేధరూపముగానైనను ఉండవచ్చును.

ఆచారప్రాముఖ్య మెట్టిదన :-

ఆచారా ద్విచ్యుతో విప్రో న వేదఫల మశ్నుతే
ఆచారేణ తు సంయుక్తః సంపూర్ణఫల భాగ్భవేత్. (1-109)

ఆచారమునుండి జారిపోయిన బ్రాహ్మణుడు వేదాధ్యయనము చేసినను దాని ఫలమును సరిగా పొందజాలడు. ఆచారముతో కూడిన వాడు పూర్ణఫలమును పొందును.

అనభ్యాసేన వేదానా మాచారస్య చ వర్జనాత్
ఆలస్యా దన్నదోషాచ్చ మృత్యుర్విప్రాన్ జిఘాంసతి. (5-4)

సాధారణముగా మృత్యువు బ్రాహ్మణులను పట్టుకొనుటకు సాహసింపదు. కాని వేదాధ్యయనము మానివేయుట వలనను, కర్తవ్యముపట్ల సోమరితనము వలనను, ఆచారములను వీడుటవలనను, ఆహారదోషము వలనను వారిని మృత్యువు మ్రింగగోరుచున్నది.

ఇచట ఆచారము లేనిచో వేదాభ్యాసము, బ్రాహ్మణత్వము కూడ తేజస్సును కోల్పోవుననుటచేబట్టి ఆచారము బ్రాహ్మణులకు మాత్రమే విహితమని తలంపరాదు. అన్ని వర్ణములవారును ఆచారములను పాటింపవలసినదే. ప్రత్యేకముగా నా యా వర్ణములను నిషేధింపబడిన ధర్మములు తప్ప మిగిలినవి బ్రాహ్మణుల నుద్దేశించి చెప్పబడినను కూడ నితరు లాచరింపదగినవే యని మనువు చెప్పియున్నాడు.

ధర్మేప్సవస్తు ధర్మజ్ఞా స్సతాం వృత్తమనుష్ఠితాః
మంత్రవర్జ్యం న దుష్యన్తి ప్రశంసాం ప్రాప్నువన్తి చ. (10-127)

ఏ శూద్రులు ధర్మమును తెలిసికొన్నవారై తమకు ప్రత్యేకముగా నిషేధింపబడనట్టియు, బ్రాహ్మణ క్షత్రియ వైశ్యులకు విధింపబడినట్టియు కర్మల నాచరింప గోరుదురో, అట్టివారు దోషమును పొందరు. పైగా స్తుతింపబడుదురు. ఎట్లన శూద్రులుకూడ నమస్కారమంత్ర సహితముగాను, ఇతర మంత్రరహితముగాను పంచమహాయజ్ఞములను ఆచరింప వలయును. అట్లే ఇతర ధర్మములను గురించి తెలియనగును.

యదా యదా హి సద్వృత్త మాతిష్ఠ త్యనసూయకః
తథా తథే మంచామించ లోకం ప్రాప్నోత్యనిందితః (10-128)

శూద్రుడు ఇతరులను నిందింపనివాడై ద్విజుల మంచి యాచార ముల నమష్ఠింపవచ్చును. అట్లనుష్ఠించుచో నాతడు నిందార్హుడు కాడు, పైగా ఇహపర సౌఖ్యములను పొందగల్గును.

## సామాన్యముగా గృహస్థులు పాటింపవలసిన కొన్ని ఆచారములు

క్లప్త కేశనఖశ్మశ్రు ర్దాంతః శుక్లాంబర శ్శుచిః
స్వాధ్యాయే చైవ యుక్తః స్యా న్నిత్యమాత్మ హితేషు చ.

గృహస్థుడు తెల్లనివస్త్రములను ధరింపవలయును. పరిశుద్ధ ముగా నుండవలయును. అప్పుడప్పుడు వ్రతాదుల కవసరమయిన ఉప వాసములు స్నానములు మున్నగువానిని తట్టుకొనగల శారీరక మానసిక శక్తిని గల్గియుండవలయును. కారణములేకుండా గోళ్ళను, గడ్డమును, మీసమును పెరగనీయకూడదు. వేదాభ్యాసమును వీడరాదు. ఆధ్యాత్మిక చింత గల్గియుండవలయును.

నేక్షేతో ద్యంతమాదిత్యం నాస్తం యంతం కదాచన
నోపసృష్టం చ వారిస్థం న మధ్యం నభసో గతమ్. (4-37)

ఉదయించుచున్న సూర్యుని, అస్తమించుచున్న సూర్యుని చూడకూడదు. గ్రహణము పట్టినప్పుడు కూడ సూర్యుని చూడకూడదు. మధ్యాహ్నసమయమున నెత్తిపై నున్నపుడు కూడ చూడరాదు. నీటిలో ప్రతిబింబించిన సూర్యుని చూడరాదు.

వాయ్వగ్ని విప్రమాదిత్యమపః పశ్యం స్తథైవగాః
న కదాచ న కుర్వీత విణ్మూత్రస్య విసర్జనమ్.

తిరస్కృత్యోచ్చరే త్కాష్ఠం లోష్టపత్రతృణాదినా
నియమ్య ప్రయతోవాచం సంవీతాం గోవగుంఠితః.

మూత్రోచ్చార సముత్సర్గం దివా కుర్యా దుదఙ్ముఖః
దక్షిణాభిముఖో రాత్రౌ సంధ్యయోశ్చ యథాదివా.

ప్రత్యగ్నిం ప్రతిసూర్యం చ ప్రతిసోమోదక ద్విజాన్
ప్రతిగాం ప్రతివాతం చ ప్రజ్ఞానశ్యతి మేహతః.

(4-46 నుండి 52 వరకు)

పొలములోను, నీటిలోను, అగ్నిహోత్రము కొరకేర్పరచిన చితిలోను, పర్వతశిఖరాగ్రముననును, జీర్ణదేవాలయములోను, పుట్టలోను, పురుగు పుట్ట కల నెరదలలోను, బొరియలలోను, నదీతీరమందును మూత్రపురీషోత్సర్జనము చేయరాదు. నడచుచుకాని, నిలబడికాని కూడ చేయరాదు.

అగ్నిని, బ్రాహ్మణుని, వాయువుచే కదలు చెట్లను, సూర్యుని, నీటిని, గోవులను చూచుచు మూత్రపురీషోత్సర్జనము చేయరాదు.

మూత్రపురీషోత్సర్జన సమయమున మాట్లాడరాదు. శరీరమును శిరస్సును వస్త్రముచే కప్పుకొనవలయును. ఎంగిలితో నుండరాదు. ఎండుకట్టెలతో కాని, ఎండుగడ్డితో కాని, మట్టిపెల్లతో కాని ఆ ప్రదేశమును కప్పవలయును.

పగటిపూట మలమూత్రములను ఉత్తరాభిముఖుడై విడువవలయును; రాత్రి దక్షిణాభిముఖుడుగా నుండవలయును. సంధ్యలయందు పగటియందువలెనే ఉత్తరాభిముఖముగా నుండవలయును. (సంధ్యా సమయములలో మూత్రపురీషోత్సర్జనము చేయకూడదను నిషేధమును ఈ శ్లోకము తుడిచిపెట్టదు. నిషేధమున్నను ఒకవేళ తప్పనిసరిగ చేయవలసివచ్చుచో ఉత్తరాభిముఖుడుగా చేయవలయునని భావము.)

అగ్నికిని, సూర్యునకును, చంద్రునకును, నీటికిని, బ్రాహ్మణునకును, గోవునకును, గాలికిని ఎదురుగా ఉత్సర్గము చేయువానికి ప్రజ్ఞ నశించిపోవును. కావున అట్లు చేయరాదు.

మృదంగాం దైవతం విప్రం ఘృతం మధు చతుష్పథమ్
ప్రదక్షిణాని కుర్వీత ప్రజ్ఞాతాంశ్చ వనస్పతీన్. (4-39)

ప్రయాణము చేయుచున్న సమయములో దేవతావిగ్రహము, గోవు, త్రవ్వి కుప్పవేయబడిన మన్ను, బ్రాహ్మణుడు, నేయి, తేనె, చతుష్పథము, సువిఖ్యాతవృక్షము కన్పట్టుచో ప్రదక్షిణము చేయవలయును.

నాగ్నిం ముఖేనోపధమే న్నగ్నాం నేక్షేతచ స్త్రియమ్
నామేధ్యం ప్రక్షిపేదగ్నౌ నచ పాదౌ ప్రతాపయేత్. (4-53)

నిప్పును నోటితో ఊదకూడదు; వస్త్రరహితయైన స్త్రీని చూడకూడదు. అమేధ్యమును అగ్నిలో వేయరాదు. కాళ్ళను నిప్పుతో కాచుకొనరాదు.

అధ స్తాన్నోపదధ్యాచ్చ న చైన మభిలంఘయేత్
న చైనం పాదతః కుర్యాన్న ప్రాణాబాధ మాచరేత్. (4-54)

మంచంక్రింద నిప్పుకుంపటి నుంచరాదు. నిప్పును దాటకూడదు. పండుకొని కాళ్ళదిక్కున నిప్పు నుంచుకొనరాదు. ప్రాణమునకు బాధ తెచ్చు పనిని చేయరాదు.

నాశ్నీయా త్సంధివేళాయాం న గచ్ఛేన్నాపి సంవిశేత్
న చైవ ప్రలిఖేద్భూమిం నాత్మనోప హరేత్స్రజమ్.

సాయంప్రాతస్సంధ్యా సమయములలో ఆహారము తీసికొనరాదు; ఎక్కడికి వెళ్ళకూడదు; ఊరక గీతలు గీయరాదు; తన మెడలోని పూలదండను తానే తీసివేయకూడదు. (ఎవరిచేతనైనను తీయించుకొనవలయును.)

నైకః సుప్యాచ్ఛూన్యగేహే శ్రేయాంసం న ప్రబోధయేత్
నోదక్యయాఽభిభాషేత యజ్ఞం గచ్ఛేన్న చావృతః. (4-57)

పాడుపడిన యింటిలో ఒక్కడును నిద్రింపరాదు. తనకంటె గొప్ప వారిని నిద్రనుండి సాధారణముగ లేపరాదు. బహిష్ఠస్త్రీతో మాట్లాడరాదు. యజ్ఞమునకు ఋత్విక్కుగా నుండవలసినదని ఆహ్వానింపబడకుండ ఆర్త్విజ్యేచ్ఛతో వెళ్ళరాదు. (యజ్ఞమును దర్శించుటకు పిలుపు అక్కర లేదు.)

న వారయేద్గాంధయన్తీం న చా చక్షీత కస్యచిత్
న దివీంద్రాయుధం దృష్ట్వా కస్య చిద్దర్శయేద్బుధః.

ఆవుదూడ పాలు కుడుచుచుండగా అడ్డకూడదు; ఎవరికిని చెప్పకూడదు. ఆకాశమున ఇంద్రధనుస్సును చూచి యింకొకరికి చూపకూడదు.

న భుంజీతోద్ధృతస్నేహం నాతిసౌహిత్య మాచరేత్
నాతిప్రగే నాతిసాయం న సాయం ప్రాతరాశితః

తెలకపిండి తినకూడదు. ఆహారమును ఎక్కువగా తినకూడదు. (జఠరములో సగము మాత్రమే ఆహారమును నింపవలయును. నాల్గవ వంతును నీటితో నింపవలయును. మిగిలిన నాల్గవభాగమును వాయు సంచారమునకు విడిచిపెట్టవలయునని విష్ణుపురాణము చెప్పుచున్నది.) సూర్యోదయ సూర్యాస్తమయములయందు భోజనము చేయరాదు. ఉదయము ఎక్కువగా తిన్నచో సాయంకాల భోజనము మానవలయును.

న కుర్వీత వృథాచేష్టాం న వార్యం జలినా పిబేత్
నోత్సంగే భక్షయే ద్భక్ష్యాన్న జాతుస్యా త్కుతూహలీ. (4-63)

వ్యర్థమైనపనులు చేయరాదు. (అనగా తాను చేయుపని ధర్మమునకో ధర్మవిరుద్ధములు కాని అర్థకామములకో ఉపయోగించునదిగా నుండవలయును.) అంజలితో నీరు త్రాగరాదు. ఏ వస్తువును ఒడిలో పెట్టుకొని తినరాదు. తన కక్కరలేని విషయములను తెలిసికొనవలయునను కుతూహల ముండకూడదు.

ఉపానహౌచ వాసశ్చ ధృతమన్యైర్న ధారయేత్
ఉపవీత మలంకారం స్రజం కరక మేవచ. (4-66)

ఇతరులు ధరించి విడిచిన పాదరక్షలను వస్త్రమును యజ్ఞోపవీతమును అలంకారమును పుష్పమాలను కమండలమును ధరింపరాదు.

వినీతైస్తు ప్రజేన్నిత్య మాశుగైర్లక్షణాన్వితైః
వర్ణరూపోప సంపన్నైః ప్రతోదేనా తు దన్భృశమ్. (6-68)

బండిమీద వెళ్ళవలసినచో చెప్పినట్లు వినునట్టియు, వేగముగా నడచునట్టియు, శుభలక్షణములు గల్గినట్టియు, చక్కని రంగు రూపము గల్గినట్టియు, ఎద్దులను పూన్చిన బండిమీద వెళ్లవలయును. ఎద్దులను కొట్టి పీడించకూడదు.

బాలాతపః ప్రేతధూమో వర్జ్యం భిన్నం తథాసనమ్
నచ్ఛింద్యాన్నఖలోమాని దన్తైర్నోత్పాటయే న్నఖాన్.

లేత ఎండ, శవధూమము, విరిగిపోయిన ఆసనము - ఇవి తగవు. ఎప్పుడుపట్టిన నప్పుడు తలవెంట్రుకలను, గోళ్లను త్రుంపి వేయుచుండ రాదు. దంతములతో గోళ్లను కొఱకరాదు.

లోష్టమర్దీ తృణచ్ఛేదీ నఖఖాదిచయో నరః
సవినాశం వ్రజత్యాశు సూచకో ఽశుచిరేవచ. (4-71)

ఊరక మట్టిని మర్దించువాడు, గడ్డిపరకలను త్రుంచువాడు; చేతి గోళ్లను తినువాడు, ఎదుటివానిలో ఉన్నదోషములను కాని లేనిదోషములను కాని వెల్లడించుచుండువాడు, శుభ్రత లేనివాడు - వీరు శీఘ్రముగా వినాశము పొందుదురు.

అద్వారేణ చనాతీయా ద్గ్రామం వా వేశ్మవా ఽవృతమ్
రాత్రౌ చ వృక్షమూలాని దూరతః పరివర్జయేత్. (4-73)

ప్రాకారము గల్గిన గ్రామమును గాని ఇంటిని కాని ద్వారముగుండ ప్రవేశింపవలయునే కాని ప్రాకారము దాటి ప్రవేశింపకూడదు. రాత్రు లందు చెట్లక్రింద నుండరాదు, దూరముగా నుండవలయును.

అధితిష్ఠేన్న కేశాంస్తు నభస్మాస్థి కపాలికాః
న కార్పాసాస్థి న తుషాన్ దీర్ఘమాయుర్జి జీవిషుః, (4-78)

దీర్ఘ కాలము బ్రదుకగోరువాడు కేశములను, భస్మమును, ఎముకలను, కుండ పెంకులను, దూదిని, ధాన్యపు ఊకను త్రొక్కరాదు.

న సంహతాభ్యాం పాణిభ్యాం కండూయేదాత్మనః శిరః
న స్పృశేచ్చైత దుచ్ఛిష్టో న చ స్నాయాద్వినా శిరః. (4-73)

రెండు చేతులతోను తల గోకికొనకూడదు. ఎంగిలిచేతులతో తలను ముట్టుకొనకూడదు. శిరస్స్నానము విడిచి కేవలము కంఠస్నానము చేయరాదు. (శిరఃస్నానము ఆరోగ్యభంగకరమైనపుడు కంఠస్నానము చేసియే కర్మానుష్ఠానము చేసికొనవచ్చునని జాబాలి వచనము.)

నాక్షైః క్రీడేత్కదాచిత్తు స్వయంనోపానహౌహరేత్
శయనస్థో న భుంజీత న పాణిస్థం న చాసనే. (4-74)

ఎప్పుడును పాచికలు (జూదము) ఆడకూడదు. పరిహాసము కొరకుకూడ ఆడకూడదు. పాదరక్షలనుచేతితో మోసికొనిపోరాదు. ప్రక్కమీద కూర్చుండి యేమియు తినరాదు. చేతిలో భోజ్యవస్తువును పెట్టుకొని కొంచెము కొంచెముగా తినుచుండుట కూడదు. ఆసనముమీద పెట్టుకొని యే వస్తువును తినరాదు.

సర్వం చ తిలసంబద్ధం నాద్యాదస్తమితే రవౌ
న చ నగ్నః శయీతేహ న చోచ్ఛిష్టః క్వచిద్వ్రజేత్. (4-75)

రాత్రిపూట నువ్వులతో గూడిన యే వస్తువును భుజింపరాదు. వస్త్రవిహీనుడై శయనింపరాదు. ఎంగిలితో నెక్కడికును వెళ్ళరాదు.

ఆర్ద్రపాదస్తు భుంజీత నార్ద్రపాదస్తు సంవిశేత్
ఆర్ద్రపాదస్తు భుంజానో దీర్ఘమాయు రవాప్నుయాత్. (4-76)

తడిగానున్న కాళ్ళుగలవాడై భోజనము చేయవలయును. దాని వలన దీర్ఘాయువు కల్గును. తడికాళ్ళతో పండుకొనరాదు.

## భోజనవిధి

ఉపస్పృశ్య ద్విజో నిత్య మన్నమద్యాత్సమాహితః
భుక్త్వాచోప స్పృశేత్సమ్య గద్భిఃఖానిచ సంస్పృశేత్. (2-53)

బ్రాహ్మణుడు భోజనమునకు పూర్వమునను, పరమందును ఆచమ
నము చేసి ఉదకముతో శిరస్సులో నున్న ఘ్రాణచక్షుఃశ్రోత్రాదీంద్రియ
ములను స్పృశింపవలయును.

పూజయే దశనం నిత్య మద్యాచ్చైచ్చ తదకుత్సయన్
దృష్ట్వా హృష్యేత్ప్రసీదేచ్చ ప్రతినందేచ్చ సర్వశః.
పూజితం హ్యశనం నిత్యం బలమూర్జం చ యచ్ఛతి
అపూజితం తు తద్భుక్త ముభయం నాశయేదిదమ్. (2-54, 55)

ఎల్లప్పుడును అన్నమును పూజింపవలయును; నిందింపకూడదు.
అన్నమును చూచి సంతోషమును, ప్రసన్నతను హొందవలయును, అభి
నందింపవలయును. (ఈ యన్నమువలన ప్రాణధారణ సాధ్యమగు
చున్నదను భావము నుంచుకొనవలయునని ఆదిత్యపురాణము చెప్పు
చున్నది. ఈ భావమే ప్రాణాహుతుల రూపముగా శిష్టాచారములో వ్యక్త
మగుచున్నది. దేవతానివేదితము కాకుండ అన్నము భుజింపరాదని
స్థలాంతరమున చెప్పబడినది.) పూజింపబడినదియైన అన్నము బలమును
సామర్థ్యమును ఇచ్చును. పూజింపబడనిదై యా రెంటిని నాశనము
చేయును.

నోచ్ఛిష్టం కస్య చిద్దద్యా న్నాద్యాచ్చైవ తథాన్తరా
న చైవాత్యశనం కుర్యా న్నచోచ్ఛిష్టః క్వచిద్వ్రజేత్.
అనారోగ్య మనాయుష్య మస్వర్గ్యం చాతి భోజనమ్
అపుణ్యం లోకవిద్విష్టం తస్మాత్తత్పరి వర్జయేత్. (2-57, 58)

ఎంగిలి ఎవరికిని పెట్టకూడదు. పగటి భోజనమునకును రాత్రి
భోజనమునకును నడుమ భుజింపకూడదు. ఎక్కువ భుజింపకూడదు. అతి
భోజనము ఆయురారోగ్యములకు భంగకరము. స్వర్గప్రతిబంధకము,
పాపావహము, లోకగర్హితము. ఎంగిలితో నెక్కడకును వెళ్ళకూడదు.
ఎంగిలితో నుండి బ్రాహ్మణుని, గోవును, అగ్నిని తాకరాదు. మరియు
సూర్యచంద్ర నక్షత్రాదులను చూడరాదు. (4-142)

యద్వేష్టిత శిరాభుంక్తే యద్భుజ్క్తే దక్షిణాముఖః
సోపానత్కశ్చ యద్భుజ్క్తే తద్వైరక్షాంసి భుంజతే. (౩-238)

తలకు గుడ్డకట్టుకొనికాని, కాలిజోడుతోకాని భుజింపరాదు. దక్షిణాభి ముఖముగా భుజింపరాదు. (తూర్పు ముఖముగా భుజించుట మంచిది.) బ్రాహ్మణు అన్నము తినుచుండగా పంది కాని, కోడి కాని, కుక్కకాని, బహిష్ఠస్త్రీ కాని, నపుంసకుడు కాని చూడకూడదు. అన్నము పంది వాసన చూచుచో చెడిపోవును. కోడియొక్క రెక్కల గాలి తగులుచో చెడును. కుక్క చూపుపడుచో చెడును.

## అభక్ష్యములు

అశునం గుంజనం చైవ పలాండుం కవికానిచ
అభక్ష్యాణి ద్విజాతీనా మమేధ్య ప్రభవానిచ. (5-5)

వెల్లుల్లి, నీరుల్లి, చిన్నఉల్లి, కుక్కగొడుగులు, అమేధ్యములో పెరిగిన కూరలు వీనిని తినకూడదు; ముఖ్యముగా బ్రాహ్మణులు తిన కూడదు.

లోహితాన్ వృక్షనిర్యాసాన్ వృశ్చనప్రభవాం స్తథా
సేలుం గవ్యం చ పేయూషం ప్రయత్నేన వివర్జయేత్.

చెట్లయొక్క ఎఱ్ఱని జిగురును, చెట్లకు నాటుపెట్టగా వచ్చిన ఏ రంగు జిగురునైనను తినకూడదు. అడవిమెంతి, అవుజున్ను కూడ అభక్ష్యములు.

సముత్పత్తిం చ మాంసస్య వధబంధౌ చ దేహినామ్
ప్రసమీక్ష్య నివర్తేత సర్వమాంసస్య భక్షణాత్. (5-49)

ప్రాణిహింస వలననేకాని మాంసమురాదని తెలిసికొని ప్రాణులకు వధబంధములను గల్గించుట యెంత పాపమో గ్రహించి మానవుడు సర్వ మాంసములను పరిత్యజింపవలెను.

అనిర్దశాయా గోఃక్షీర మౌష్ట్రమైక శఫం తథా
ఆవికం సంధినీక్షీరం వివత్సాయాశ్చ గోః పయః. (5-8)

ఈనిన పదిదినముల లోపున గోవుయొక్కయు, ఒంటెయొక్కయు గొఱ్ఱెయొక్కయు పాలను త్రాగరాదు. ఎదపోయిన పశువుయొక్కయు, దూడ చనిపోయిన గోవుయొక్క పాలనుకూడ త్రాగరాదు.

ఆరణ్యానాం చ సర్వేషాం మృగాణాం మాహిషం వినా
స్త్రీక్షీరం చైవ వర్జ్యాని సర్వశుక్తాని చైవ హి. (5-9)

పులు పెక్కునంతకాలము ఆగి ఆరణ్యకపశువు పాలను త్రాగరాదు. మానుషిక్షీరమునకు కూడ ఈ నిషేధము వర్తించును. గేదెపాలకు వర్తించదు.

సంవత్సరస్యైకమపి చరేత్కృచ్ఛ్రం ద్విజోత్తమః
అజ్ఞాతభుక్త శుద్ధ్యర్థం జ్ఞాతస్య తు విశేషతః. (5-21)

తెలియకుండగనే తినకూడని వస్తువులను తినుట సంభవించవచ్చును. కావున బ్రాహ్మణుడు సంవత్సరమున కొకసారి కృచ్ఛ్రప్రాజాపత్య వ్రతమును చేసికొనవలయును. తెలియబడిన అన్నదోషమునకు శాస్త్రోక్త ప్రాయశ్చిత్తములను చేసికొనవలయును.

అభోజ్యమన్నం నాత్తవ్య మాత్మనః శుద్ధిమిచ్ఛతా
అజ్ఞానభుక్తం తూత్తార్యం శోధ్యం వా ప్యాశుశోధనైః. (11-160)

పరిశుద్ధిని కోరువాడు అభోజ్యాన్నమును తినరాదు. ఒకవేళ తెలియక తిన్నచో వమనము చేసికొనవలయును. అది సాధ్యము కానిచో వెంటనే ప్రాయశ్చిత్తము చేసికొనవలయును. చండాల దృష్టాన్నమును, అవరవర్ణస్పృష్టాన్నమును కూడ అభోజ్యములని మనువు చెప్పినాడు. (3-239)

## పంక్తిబాహ్యత

అపాంక్త్యదానేయో దాతుర్భవ త్యూర్ధ్వఫలోదయః
దైవేహవిషిపిత్ర్యే వా తత్ప్రవక్ష్యామ్య శేషతః. (3-169)

సత్పురుషులతో కలసి పంక్తిలో భోజనము చేయుటకు అర్హతలేని వారు కొందరు కలరు. వారు సాధారణ సమయములలోనే సహపంక్తి

భోజనమున కనర్హులు. అట్టివారికి దైవపిత్ర్యకర్మలలో భోజనము పెట్టుట మరింత నిషిద్ధము (3-70). అన్నకు వివాహముకాకుండ తాను వివాహము చేసికొన్నవాడు, మద్యపానాదులు చేసినవాడు, కుష్ఠురోగి, అతికోపస్వభావము కలవాడు, శత్రువు, వేటగాడు మున్నగువారు అపాంక్తేయులు.

## పంక్తిపావనులు

అగ్ర్యా స్సర్వేషు వేదేషు సర్వప్రవచనేషు చ
శ్రోత్రియాన్వయ జాశ్చైవ విజ్ఞేయాః పంక్తిపావనాః. (3-184)

బ్రాహ్మణుల భోజనపంక్తిలో అపాంక్తేయులు తెలియబడకుండ గానే యుందురేమో యను శంకతో పంక్తిపావనులను కూర్చుండబెట్టుట మంచిది. పంక్తిని పవిత్రము చేయగలవారెవరనగా చతుర్వేదముల లోను, తదర్థప్రవచనములోను శ్రేష్ఠులు, శ్రోత్రియవంశములో పుట్టిన వారు, త్రిణాచికేతమను వేదభాగమును చక్కగా అధ్యయనము చేసిన వారు, అగ్నిహోత్రి, త్రిసుపర్ణపాఠకుడు, షడంగవేత్త, బ్రాహ్మవివాహము వలన జన్మించినవాడు, నూరేండ్ల వయస్సు గలవాడు, సహస్ర గోదానము చేసినవాడు. ఇట చెప్పబడిన లక్షణములు వేదాధ్యయన సంపత్తితో కూడుకొన్నప్పుడు మాత్రమే పంక్తిపావనత్వమును కల్గించును.

## స్పృశింపరాని అవయవములు

ఊర్ధ్వం నాభేర్యానిఖాని తాని మేధ్యాని సర్వశః
యాన్యధస్తాన్య మేధ్యాని దేహాచ్చైవ మలాశ్చ్యుతాః (5-132)

అనాతురః స్వానిఖాని న స్పృశేద నిమిత్తతః
రోమాణి చ రహస్యాని సర్వాణ్యేవ వివర్జయేత్. (4-144)

నాభికి పైనున్న అవయవములన్నియు పవిత్రములు. కావున వానిని స్పృశించినను అపరిశుద్ధి కలుగదు. నాభికి క్రింది భాగములు అపరిశుద్ధములు. వానిని స్పృశించుచో అపరిశుద్ధి కలుగును. దేహము నుండి వచ్చు మలములన్నియు అపరిశుద్ధములు.

ఆరోగ్యముగా నున్నవాడు కేశములను, నేత్ర శ్రోత్రాదింద్రియ ములను అకారణముగా స్పృశింపరాదు.

## సంధ్యానిద్ర కూడదు

సూర్యేణ హ్యభినిర్ముక్తః శయానో భ్యుదితశ్చయః
ప్రాయశ్చిత్త మ కుర్వాణో యుక్తః స్యాన్మహైనసా. (2-221)

సూర్యోదయ సూర్యాస్తమయములందు నిద్రపోవువాడు మహా పాపము పొందును. అట్టివాడు ప్రాయశ్చిత్తము చేసికొనవలయును.

## శుద్ధికరములు

సర్వేషామేవ శౌచానాం మర్థశౌచం పరం స్మృతమ్
యో ఽర్థేశుచిర్హి స శుచిర్నమృద్వారి శుచిశ్శుచిః. (5-106)

అన్నివిధములైన శౌచములకంటె అర్థశౌచము గొప్పది. (అనగా అన్యాయమార్గముచేత ధనము సంపాదింపకుండుట సర్వోత్తమమైన శౌచమును కల్గించును) ధనవిషయములో శుచియైనవాడే నిజముగా శుచియైనవాడు. మన్ను, నీరు మున్నగు వానితో తోముకొనుటవలన కల్గిన పరిశుద్ధి యంత గొప్పదికాదు.

అద్భిర్గాత్రాణి శుద్ధ్యన్తి మనః సత్యేన శుద్ధ్యతి
విద్యాతపోభ్యాం భూతాత్మా బుద్ధిర్జ్ఞానేన శుద్ధ్యతి. (5-109)

మాలిన్యము పొందిన శరీరము నీటిచే పరిశుద్ధమగును. మురికి సంపర్కముగల నది వేగముగా ప్రవహించుటవలన శుద్ధమగును. మనస్సు సత్యముచేత శుద్ధమగును. జీవాత్మ బ్రహ్మవిద్యచేతను తపస్సుచేతను శుద్ధి పొందును. బుద్ధి జ్ఞానముచేత శుద్ధమగును.

జ్ఞానం తపో ఽగ్నిరాహారో మృన్మనో వార్యుపాంజనమ్
వాయుః కర్మార్కకాలౌ చ శుద్ధేః కర్తౄణి దేహినామ్. (5-105)

బ్రహ్మజ్ఞానము అంతఃకరణమునకు శుద్ధిని గల్గించును. తపస్సు వేదవిదులు మున్నగువారికి శుద్ధిని కల్గించును. అగ్ని మైలపడిన,

కుండలు మున్నగువానికి శుద్ధిని కల్గించును. దేవతలకు అర్పింపగా మిగిలిన హవిస్సు భక్షించువారికి శుద్ధిని కలిగించును. మంచిమనస్సు వాక్కునకు పవిత్రత కల్గించును. నీరు బహువస్తువులకు శుద్ధిని కల్గించును. అలుకుట నేలకు శుద్ధిని గల్గించును. అపవిత్రులై పోయినవారికి కొన్ని కర్మానుష్ఠానములు శుద్ధిని కల్గించును. కాలము గడచుట కూడ కొన్నిటికి శుద్ధిని కల్గించును. కాలము, కొన్ని విధములైన వాయువులు వీచుటకూడ శుద్ధిని గల్గించును. కొన్ని సందర్భములలో సూర్యసందర్శనము శుద్ధిని కల్గించును.

క్షాంత్యాశుద్ధ్యంతి విద్వాంసో దానేనా కార్యకారిణః
ప్రచ్ఛన్నపాపా జప్యేన తపసా వేదవిత్తమాః. (5-107)

విద్వాంసులు ఓర్పుచేత పరిశుద్ధులగుదురు. కూడనిపనులు చేయువారు దానమువలన కొంతవరకు శుద్ధిని పొందుదురు. అట్లే రహస్య పాపములు చేసినవారు మంత్రజపములవలన శుద్ధిని పొందుదురు.

నిర్లేపం కాంచనం భాండ మద్భిరేవ విశుద్ధ్యతి
అబ్జమశ్మమయం చైవ రాజతం చా నుపస్కృతమ్. (5-112)

ఉచ్ఛిష్ట మంటుకొనకున్నచో బంగారము, శంఖము, రాళ్లు, వెండి వీనికి సంబంధించిన వస్తువులు నీటితో కడుగుటవలననే శుద్ధిని పొందును (ఉచ్ఛిష్టమంటుకొన్నను, మసిపట్టినను వెండి, బంగారములు నీటితోను నిప్పుతోను శుద్ధి పొందును.)

ద్రవ్యాణాం చైవ సర్వేషాం శుద్ధిరుత్పవనం స్మృతమ్
ప్రోక్షణం సంహతానాం చ దారవాణాం చ తక్షణమ్. (5-115)

కాకి, కోడి మున్నగువానిచే స్పృశింపబడిన ఘృతాదితైలములకు కుశలతో ఉత్పవనము చేయుటవలన శుద్ధి కలుగును. శయ్య మున్నగువానికి శుద్ధి కలుగవలెనన్నచో నీటిని చల్లవలయును. కఱ్ఱతో చేయుబడినవానికి ఎక్కువ మాలిన్యమంటుకొన్నచో పై భాగమును చెక్కివేయుట వలన శుద్ధి కలుగును. (వస్త్రములను నీటితో తడుపుటవలన శుద్ధి కలుగునని స్థలాంతరమున చెప్పబడినది.)

విణ్మూత్రోత్సర్గ శుద్ధ్యర్థం మృద్వార్యాదేయ మర్థవత్
దైహికానాం మలానాం చ శుద్ధిషు ద్వాదశస్వపి. (5-135)

మలమూత్రములను విడిచిన పిమ్మట ఆ యవయవములను మట్టితోను, నీటితోను శుద్ధిచేయవలయును. (దేహమునుండి బయటకు వచ్చు చెమట మున్నగు మిగిలిన పది మలములలోను రక్తము మున్నగు వానికి మృద్వారులు రెండింటితోను శ్లేష్మము మున్నగువానికి కేవలము నీటితోను శుద్ధి కలుగును.)

కృత్వా మూత్రం పురీషం వా ఖాన్యాచాంత ఉపస్పృశేత్
వేదమధ్యేష్యమాణశ్చ అన్నమశ్నంశ్చ సర్వదా. (5-138)

మలమూత్రముల యనంతరము పైని చెప్పబడినట్లు శౌచమును చేసికొని ఆచమనము చేసి నేత్రములను, శ్రోత్రములను, నాసికారంధ్రములను స్పృశింపవలయును. వేదాధ్యయనము చేయుటకును, భోజనమునకును పూర్వము కూడ ఇట్లే చేయవలెను.

నిద్రనుండి లేచిన పిమ్మట, తుమ్మిన పిమ్మట, భోజనమునకు పిమ్మట, నిష్ఠీవనమునకు పిమ్మట, నీరు త్రాగిన పిమ్మట ఆచమనము చేయవలయును.

## స్నానము

న స్నాన మాచరేద్భుక్త్వా నాతురో న మహానిశి
న వాసోభిః సహాజస్రం నావిజ్ఞాతే జలాశయే. (4-129)

భోజనము చేసిన పిమ్మట స్నానము చేయకూడదు. రోగియై స్నాన మాచరించకూడదు; అర్ధరాత్రియందు స్నానము చేయకూడదు. హెచ్చుగా వస్త్రములు వేసికొని స్నానము చేయరాదు. పరిచితముకాని చెరువులో స్నానము చేయకూడదు.

నదీషు దేవఖాతేషు తటాకేషు సరస్సు చ
స్నానం సమాచరేన్నిత్యం గర్తప్రస్రవణేషు చ. (4-203)

నదులయందును, దేవతలచే నిర్మింపబడిన తటాకములందును, సరస్సులయందును, ఇతర జలాశయములయందును స్నానము చేయ వలయును.

## ఒట్టు పెట్టుకొనకూడదు

న వృథాశపథం కుర్యాత్ స్వల్పే ఽప్యర్థే నరో బుధః
వృథా హి శపథం కుర్వన్ ప్రేత్యచేహ చ నశ్యతి. (8-111)

వ్యర్థముగా ఒట్టు పెట్టుకొనకూడదు; చిన్నవిషయములకు గూడ ఒట్టు పెట్టుకొనగూడదు. అట్లు పెట్టుకొనుచో ఇహపర లోకములలో హాని గల్గును.

## మాంగల్యకరములు

మంగళాచార యుక్తానాం నిత్యం చ ప్రయతాత్మనామ్
జపతాం జుహ్వతాం చైవ వినిపాతో న విద్యతే. (4-146)

అభీష్టకార్యసిద్ధి కొఱకు గోరోచనాది ధారణము గావించుట, గురు సేవాది సదాచారములను గల్గియుండుట, ఇంద్రియ నిగ్రహమును, బాహ్యాభ్యంతర శౌచమును గల్గియుండుట, గాయత్ర్యాది జపము గావించుట, శాస్త్రీయమైన హోమము నాచరించుట - ఈ ధర్మములందుండు వారికి ఎన్నటికిని పతనము కలుగదు.

జీవితములో ఆశాభంగములు కలిగినను, దారిద్ర్యాదు లనుభవింప వలసి వచ్చినను "ఇక నా బ్రతుకు ఇంతియే" యని మానవుడు నిరుత్సాహపడి తన్నుతా నవమానించుకొనరాదు. యావజ్జీవము శుభమును గోరుచు అది తనకు దుర్లభము కాదను భావముతో నుండవలయును.

నాత్మాన మవమన్యేత పూర్వాభిరసమృద్ధిభిః
అమృత్యోః శ్రియమన్విచ్ఛన్ నైనాం మన్యేత దుర్లభమ్. (4-137)

## పూర్వాహ్ణ కర్తవ్యములు

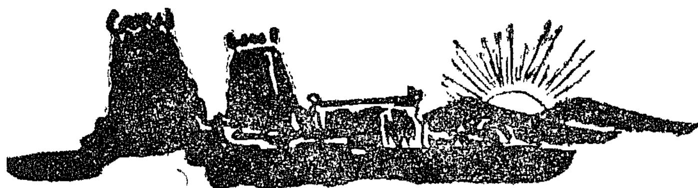
మైత్రం ప్రసాధనం స్నానం దంతధావన మంజనమ్
పూర్వాహ్ణ ఏవ కుర్వీత దేవతానాం చ పూజనమ్. (4-152)

స్నానము, మలోత్సర్జనము, అలంకారము, దంతధావనము, కాటుక పెట్టుకొనుట, దేవతాపూజనము - వీటిని ప్రొద్దుటిపూటనే చేయవలయును. (మధ్యాహ్నమునకు పూర్వముననే చేయవలయును.)

ఇట్టి సదాచారము లెన్నియో మనుస్మృతిలోను, ఇతర స్మృతులలోను కన్పట్టుచున్నవి; వీనిని పాటించుటచే శుభప్రాప్తి, అశుభనివారణము కలుగును. ఆచారములకు కాని అనాచారములకు కాని చెప్పబడిన శుభాశుభఫలములు సమగ్రములని తలంపరాదు. చెప్పబడని ఫలములు కూడ నుండును. కొన్నిపట్ల శుభాశుభఫలములు నిర్దేశింపబడవు కూడ. సదాచారములకు రజస్తమోగుణములను తగ్గించి సత్త్వగుణమును వృద్ధి నొందించు స్వభావము కలదు. అట్లే దురాచారములకు సత్త్వగుణమును తగ్గించి రజస్తమోగుణములను పెంచు స్వభావము కలదు. ఎంత అప్రధానులుగా పైకి కన్పట్టువానికైనను ఈ లక్షణము కలదు. వెనువెంటనే గాని, చిరకాలమునకు కాని సుఖదుఃఖరూప ఫలము వీనికి గలుగును. దృశ్యఫలమే ఫలమని తలంపరాదు. మరియు దృశ్యఫలములు కూడ అన్నియు మనకు దృష్టములగుట లేదు. గ్రహణసమయములలో సూర్యుని చూడరాదని మనువు నిషేధించినాడు (4-37). గ్రహణసమయములలో సూర్యుని చూచుటవలన అంధత్వము రావచ్చునని ఆధునిక విజ్ఞాననిష్ణాతులు చెప్పుచున్నారు. ఈ రీ సంగతిని కనిపెట్టక పూర్వము మనువచనము అప్రమాణమును, కనిపెట్టిన తర్వాత ప్రమాణమునుకాదు. మనము ఫలమును కనిపెట్టగల్గుటతోను, కనిపెట్టజాలక పోవుటతోను నిమిత్తము లేకుండ స్మృతివచన మెప్పుడును శ్రేయస్సాధకమే యగును.

రాత్రులందు చెట్లక్రింద నుండరాదనియు, దూరముగా నుండవలయుననియు మనుస్మృతి చెప్పుచున్నది (4-37). ఈ విషయములో ఆధునికవిజ్ఞాన మిట్లు చెప్పుచున్నది. పగటిపూట చెట్లు బొగ్గుపులుసు గాలిని పీల్చి ప్రాణవాయువుమ విడచును. కావున చెట్లు[illegible]ంతు మానవునిమండి బయటకువచ్చు బొగ్గుపులుసుగాలి [illegible]పుట[illegible] వానికి పుష్కలముగా ప్రాణవాయువు లభించును. [illegible]తులందు వృక్షములు ప్రాణవాయువునే పీల్చుకొనుచు, బొగ్గుపు[illegible]

విడచును. కావున చెట్టువద్దనుండుట పగటిపూట లాభకరము; రాత్రిపూట హానికరము. ఇట్లు మనువచనమును సైన్సు సమర్థించుచున్నను, ఈ సమర్థముమీదనే మనువచన ప్రామాణ్య మాధారపడియున్నదని తలంపరాదు. సైన్సు ఈ సంగతిని కనిపెట్టుటకు పూర్వమునను మనువచనము శిరోధార్యమే; నేడును శిరోధార్యమే. అట్లే మనువు చెప్పిన సమస్తధర్మములు మనము వాని ఔచిత్యానౌచిత్యములను తెలిసికొనగల్గినను, తెలిసికొనజాలక పోయినను ప్రమాణములే యగును.



## 4. ఆధ్యాత్మిక సాధనలు

మనువు ప్రదర్శించిన కల్యాణమార్గము ఐహికాముష్మిక సుఖ ప్రాపకము మాత్రమే కాక ఆత్మవికాస హేతువుకూడ నని గుర్తింపదగును. అంతఃకరణమును నిర్మలము గావించుకొనుటకును, మోక్షార్హతను చేకూర్చుకొనుటకును మానవు డవలంబింపవలసిన సాధనముల ననేకము లను మనువు నిర్దేశించినాడు. మచ్చునకు కొన్నింటిని సమీక్షింతము.

### ఇంద్రియ నిగ్రహము

ఇంద్రియాణాం ప్రసంగేన దోషమృచ్ఛ త్యసంశయమ్
సన్నియమ్య తు తాన్యేవ తతః సిద్ధిం నియచ్ఛతి. (2-93)

త్వగింద్రియమును స్పర్శమీదకును, నేత్రేంద్రియమును రూపము మీదకును, జిహ్వేంద్రియమును రుచిమీదకును, ఘ్రాణేంద్రియమును వాసనమీదకును, శ్రోత్రేంద్రియమును శబ్దముమీదకును, ఆసక్తితో ప్రస రింపజేయుట వలనను, మనస్సును చపలముగ నుంచుకొనుట వలనను మానవుడు తప్పక దోషమును పొందును. వానిని నిగ్రహించుకొనుచో ఉత్తమపురుషార్థసిద్ధిని మోక్షమును గూడ పొందగల్గును.

న జాతుకామః కామానా ముపభోగేన శామ్యతి
హవిషా కృష్ణవర్త్మేవ భూయ ఏవాభివర్ధతే. (2-94)

భోగముల ననుభవించుట వలన కోరిక చల్లారదు; పైగా వృద్ధి పొందుచునే యుండును. అగ్నిహోత్రములో హవిస్సును వేయుటవలన అగ్ని ఆరిపోవుటకు బదులుగా వృద్ధియే చెందును గదా!

యశ్చైతాన్ ప్రాప్నుయాత్సర్వాన్ యశ్చైతా న్కేవలాం స్త్యజేత్
ప్రాపణాత్సర్వ కామానాం పరిత్యాగో విశిష్యతే. (2-95)

ఒకడు కోరిన భోగముల నన్నిటిని పొందవచ్చును; మరొకడు అన్ని భోగములవట్లను ఉపేక్షాభావముతో నుండవచ్చును. ఆ పొందిన

వానికంటె ఈ యుపేక్షాభావము గలవాడు గొప్పవాడు. భోగములను పొందుటకంటె వాని నుపేక్షించుట యెక్కువది. ఏలయన భోగములను పొందినవాడు వానిని అనుభవించు సాధనములను సంపాదించుకొనుటలో క్లేశపడవలసి యుండును. మరియు ఆ భోగములు ముగిసిపోవునపుడు దుఃఖమును పొందును. భోగముల నుపేక్షించువానికి ఈ బాధ లేదు. వా డెల్లప్పుడును ప్రశాంతముగానే యుండును.

న తథైతాని శక్నోతి సన్నియన్తు మనేవయా
విషయేషు ప్రజుష్టాని యథా జ్ఞానేన నిత్యశః. (2-96)

విషయానుభవములో నున్న ఇంద్రియములను నిగ్రహించుటకు రెండు మార్గములు కలవు.

1. ఇంద్రియములను విషయముల చెంతకు పోనీయకుండుట, 2. విషయభోగములు క్షణికములనియు, శరీరము అస్థి రక్త మజ్జాది మయమనియు నిరంతరము భావించుచుండుట. ఈ రెండవదానివలన నిగ్రహింపబడినంతగ నింద్రియములు మొదటిదానివలన నిగ్రహింప బడవు. ఏలయన, విషయములు దగ్గరలేకపోయినను మనస్సు వానికై పరితపించుట సంభవించును. జ్ఞానమువలన విషయములపట్ల మన స్సులో కూడ ఉపేక్షాభావ మేర్పడును.

వేదాస్త్యాగశ్చ యజ్ఞాశ్చ నియమాశ్చ తపాంసి చ
న విప్రదుష్టభావస్య సిద్ధిం గచ్ఛంతి కర్హిచిత్. (2-97)

వేదములు, త్యాగము, యజ్ఞములు, నియమములు, తపస్సులు - ఇవి భోగాభిలాషచే దూషితమైన మనస్సుగల వానికి ఫలింపవు.

శ్రుత్వా స్పృష్ట్వాచ దృష్ట్వాచ భుక్త్వా ఘ్రాత్వాచ యో నరః
న హృష్యతి గ్లాయతి వా సవిజ్ఞేయో జితేంద్రియః. (2-98)

శబ్దములను వినుచును, వస్తువులను స్పృశించుచును, రూపములను చూచుచును, రుచుల నాస్వాదించుచును, వాసనల నాఘ్రాణించుచును గూడ ఏ మానవుడు సంతోషింపడో, బాధపడడో వాడు జితేంద్రియుడుగా తెలియదగినవాడు.

ఇంద్రియాణాం తు సర్వేషాం యద్యేకం క్షరతీంద్రియమ్
తే నాస్యక్షరతి ప్రజ్ఞా ధృతేః పాదాదివోదకమ్. (2-99)

త్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణ శ్రోత్రేంద్రియములలో నే యొక్క యింద్రియము విషయముమీదికి ప్రసరించినను మానవుని ప్రజ్ఞ జారిపోవును. నీళ్ళుగల తిత్తికి చిల్లులుపడుచో ఆ చిల్లులున్న చోటునగల నీరేకాక తిత్తిలోని నీరంతయు కారిపోవును. అట్లే ఒక యింద్రియమునుండి ప్రజ్ఞ జారుచో మానవుడు తత్త్వజ్ఞానరహితు డగును.

వశే కృత్వేంద్రియగ్రామం సంయమ్యచ మనస్తథా
సర్వాన్ సంసాదయే దర్థానక్షిణ్వన్ యోగతస్తనుమ్. (2-100)

ఇంద్రియములను స్వాధీనము చేసికొని మనస్సును కూడ నిగ్రహించుకొనువాడును ఉపాయముచేత శరీరమును పీడించుకొననివాడును సర్వపురుషార్థములను సాధించుకొనవచ్చును.

కావున మానవుడు మనస్సును, వాక్కును, శరీరమును విచ్చలవిడిగా పోనీయరాదు. వానిని అణచిపెట్టి ధర్మమార్గములో నడుపుకొనవలయును. ఎవ డిట్లు మనోదండమును, వాగ్దండమును, కాయదండమును గలిగి వానిని శిక్షించుకొనునో వాడు త్రిదండియని చెప్పబడును. అతడు కామక్రోధములను జయించి మోక్షార్హతను పొందును.

వాగ్దండో ఽథ మనోదండః కాయదండ స్తథైవచ
యస్యైతే నిహితాబుద్ధౌ త్రిదండీతి స ఉచ్యతే. (11-10)

వేదాభ్యాస స్తపోజ్ఞాన మింద్రియాణాం చ సంయమః
అహింసా గురుసేవాచ నిఃశ్రేయసకరం పరమ్. (12-83)

వేదాభ్యాసము, తపస్సు, జ్ఞానము, ఇంద్రియనిగ్రహము, అహింస గురుసేవ - ఇవి మోక్షము నొసంగును.

సర్వేషా మపి చైతేషా మాత్మజ్ఞానం పరం స్మృతమ్
తద్ధ్యగ్రం సర్వవిద్యానాం ప్రాప్యతే హ్యమృతం తతః. (6-99)

ఈ యన్నింటిలోను ఆత్మజ్ఞానము గొప్పది. దానివలన అమృతత్త్వము లభించును. అది సర్వవిద్యలలోను శ్రేష్ఠము.

## నిత్యనైమిత్తిక కర్మలు

బ్రాహ్మముహూర్తమందు నిద్రనుండి లేవగానే ధర్మార్థములను గురించి యాలోచింపవలయును. (అనగా ధర్మమునకు విరుద్ధము కాని విధమున అర్థార్జనమును గావించుట యెట్లో ధనముచే ధర్మము నెట్లాచరింపవలయునో ఆలోచింపవలయును.) మరియు ఏ పని చేయుటవలన నెంత అర్థము లభించునో యెంతధర్మము సంపాదించినట్లగునో బాగుగా నాలోచించుకొని ధర్మార్థములకు సహాయపడని శరీరక్లేశకరములయిన పనులను విడుచుటకును ధర్మార్థముల యభివృద్ధికి సాయపడు పనులను గావించుకొనుటకును నిశ్చయించుకొనవలయును. మరియు నా సమయమున వేదతత్త్వార్థము నాలోచింపవలయును. (వేదము కర్మ బ్రహ్మోభయాత్మకము కావున పరమాత్మతత్త్వమును గురించియు, ధర్మతత్త్వమును గురించియు నాలోచింపవలయును.)

> బ్రాహ్మేముహూర్తే బుధ్యేత ధర్మార్థౌ చానుచిన్తయేత్
> కాయక్లేశాంశ్చ తన్మూలాన్ వేదతత్త్వార్థ మేవచ. (4-92)

ఇట్లు ఆత్మతత్త్వమును గురించియు, ధర్మమును గురించియు కొంత చింతించిన పిమ్మటనే నిత్యకర్మానుష్ఠానములోనికిని, పిమ్మట సమస్త వ్యవహారములలోనికిని దిగవలయు ననుటచే ఆత్మసాధన లక్ష్యమనపాయిగా హృదయములో నుండవలయునని స్పష్టమగుచున్నది.

జ్ఞానవైరాగ్యములకు ప్రతిబంధకమైన అంతఃకరణమాలిన్యమును క్షాళనముచేయు శక్తి నిత్యకర్మానుష్ఠానమునకు గలదు. స్నానము, సంధ్య, జపము, హోమము, బ్రహ్మయజ్ఞము, దేవపూజ, ఆతిథ్యము వైశ్వదేవము అనునవి నిత్యకర్మలు.

తలిదండ్రులనుండి జన్మతోనే సంక్రమించు బీజసంబంధమైనట్టియు గర్భసంబంధమైనట్టియు పాపము, గర్భాధాన, పుంసవన, సీమంతోన్నయన, జాతకర్మ, నామకరణాన్నప్రాశ నోపనయన, వేదవ్రత, గోదాన, స్నాతక, వివాహము లనెడు సంస్కారములచేత పోగొట్టుకొనదగినది.

> గార్భైర్హోమై ర్జాతకర్మ చౌడమౌంజీ నిబంధనైః
> బైజికం గార్భికం చైనో ద్విజానా మపమృజ్యతే. (2-27)

వేదాధ్యయనముచేతను, వ్రతములచేతను, హోమములచేతను, త్రైవిద్యాఖ్యవ్రతముచేతను, బ్రహ్మచర్యములో దేవర్షి పితృతర్పణాత్మకమైన యజ్ఞముచేతను, గృహస్థాశ్రమములో పుత్రోత్పాదనముచేతను, పంచమహాయజ్ఞములచేతను, జ్యోతిష్టోమాది క్రతువులచేతను ఈ శరీరము (అందలి యాత్మ) బ్రహ్మప్రాప్తికి అర్హతకలది యగుచున్నది.

ఏకాదశ్యాదితిథుల గ్రహణాది సమయములలోను ఆచరింపదగిన కర్మలును, పితృకర్మలును నైమిత్తికములే యైనను అవశ్యాచరణీయములుగా చెప్పబడినవి. దైవకార్య పితృకార్యములకు సంఘర్షణమువచ్చినపుడు ద్విజులు పితృకార్యమునకే అగ్రస్థానము నీయవలయునని మనువు చెప్పుచున్నాడు.

దేవకార్యా ద్ద్విజాతీనాం పితృకార్యం విశిష్యతే. (3-203)

శ్రేయస్కామము లైనవారు నిత్యనైమిత్తిక కర్మలను శ్రద్ధతో నాచరించుచో ప్రత్యవాయ నివారణమే కాక పాపక్షయముకూడ కల్గును.

ఈ గ్రంథములో ఆచారప్రకరణములో తెలుపబడిన ఆహారశుద్ధి మున్నగు నంశములుకూడ అంతఃకరణశుద్ధిని కల్గించుటద్వారా ఆధ్యాత్మిక వికాసమునకు తోడ్పడకలవు. అట్లే సమాజ వ్యవస్థాప్రకరణములో తెలుపబడిన గురుసేవాది ధర్మములు చిత్తమున కుత్తేజము కల్గించును.

తమ తమ వర్ణములకును, ఆశ్రమములకును విహితములైన కర్మలను నిష్కామముగా ఆచరించువారు పరమపదమును పొందుట కర్హులగుదురు. (వర్ణాశ్రమ ధర్మములను గూర్చి కొంత విపుల విచారమును నా "హిందూమతము"లో గావించినాను. కావున నిట నా ప్రసంగమును విడచినాను.

## సత్యము

అసత్యము ఆత్మద్రోహము. సత్యప్రాముఖ్యమును తెల్పు నీ క్రింది శ్లోకములో ఆత్మన్ శబ్దప్రయోగము గమనింప దగినది.

యో ఽన్యథా సంత మాత్మాన మన్యథా సత్సుభాషతే
స పాపకృత్తమోలోకేస్తేన ఆత్మాపహారకః. (4-255)

అసత్యమాడువాడు తన మనస్సేరీతిగా నున్నదో యా రీతిగాకాక మరొకరీతిగా తన యాత్మను పైకి రానిచ్చుచున్నాడు. అసత్యముచే నితరులను మోసగించితినని వాడు తలచుచున్నాడు. కాని యథార్థముగా తన యాత్మను తానే అపహరించుచున్నాడు. కనుక వాడు పాపులలోనెల్ల పాపాత్ముడు.

వాచ్యర్థా నిహితా స్సర్వే వాఙ్మూలా వాగ్వినిస్సృతాః
తాం తు యస్తేన యే ద్వాచం స సర్వస్తేయ కృన్నరః.
(4-256)

అన్ని వస్తువులును శబ్దములయందే యున్నవి; శబ్దములే మూలముగా కలవి; శబ్దముల నుండియే వెల్లడి యగుచున్నవి. అట్టి వాక్కు నెవడు అపహరించునో (అసత్యముగా వల్కునో) వాడు అన్నివిధములైన దొంగతనమును చేసినవా డగును.

## ధనశుద్ధి

అన్నశుద్ధి కేవలము బాహ్యశౌచముమీదనే యాధారపడియుండదు. అన్నమే కాదు; మన మనుభవించు సమస్తవస్తువులును దోషరహితములుగా నుండవలయునన్నచో నవి న్యాయమార్గములో సంపాదింపబడియుండవలయును. అన్యాయముగా సంపాదింపబడిన ధనముతో అనుభవింపబడు అన్నాదులు అంతఃకరణమునకు మాలిన్యమును గల్గించును. పాపము పోవుటకై ఎవరైనను దానము చేయగా వచ్చిన ధనమునకు కూడ నీ పాపము అంటుకొనియుండును. అట్టి అన్యాయ ధనమును దరికి రానీయరాదు. ఒకవేళ తెలియక రానిచ్చుచో తెలియగానే విడిచిపెట్టవలయును. కొంత అనుభవింపబడిన తర్వాత తెలిసినచో జపముచేతను తపస్సుచేతను అంతఃకరణశుద్ధిని గావించుకొనవలయును.

యద్గర్హితే నార్జయంతి కర్మణా బ్రాహ్మణా ధనమ్
తస్యోత్సర్గేణ శుద్ధ్యన్తి జప్యేన తపసైవ చ. (1-192)

దానము చేయబడినను పాపాత్ముని ధనమును గ్రహింపరాదు. దాతయొక్క పాపములు దత్తద్రవ్యముద్వారా ప్రతిగ్రహీతకు సంక్రమించును. రాజైనను సరియే లుబ్ధుడును, పాపియునైనచో అతని ధనమును గ్రహింపరాదు.

యో రాజ్ఞః ప్రతిగృహ్ణాతి లుబ్ధస్యో చ్ఛాస్త్రవర్తినః
స పర్యాయేణ యాతీమాన్ నరకానేక వింశతిమ్. (4-87)

సాధారణముగా కూడ ప్రతిగ్రహము పాపజనకము. విద్యాతపస్సుల చేతనే యా పాపము పోగలదు. విద్యాతపస్సులు లేనివాడు ప్రతిగ్రహము చేయుచో రాతిపడవ నెక్కినవానివలె మునిగిపోవును.

అతపాస్త్వనధీయానః ప్రతిగ్రహరుచి ర్ద్విజః
అంభస్యశ్మప్లవే నేవ తే నైవసహ మజ్జతి. (4-190)

బ్రాహ్మణునకు ప్రతిగ్రహాధికార మున్నను విద్యాతపస్సులులేనిచో ప్రతిగ్రహము పాపజనక మగును. విద్యాతపస్సు లున్నవాడుకూడ ప్రతిగ్రహమువలన తేజస్సును కోల్పోవును.

ప్రతిగ్రహ సమర్థోపి ప్రసంగం తత్ర వర్జయేత్
ప్రతిగ్రహేణ హ్యస్యాశు బ్రాహ్మంతేజః ప్రణశ్యతి. (4-186)

కావున సమర్థుడైన వాడుకూడ ప్రతిగ్రహము చేయకుండుట మేలు.

## హృదయ మార్దవము

మెత్తని స్వభావమును ఇంద్రియ నిగ్రహమును దాతృత్వమును కల్గి, దృఢవ్రతుడయి క్రూరులతో స్నేహము చేయక ఎవరికిని హింస గావింపక యుండు మానవుడు స్వర్గమును జయించును.

దృఢకారీ మృదుర్దాంతః క్రూరాచారై ర సంవసన్
అహింస్రోదమ దానాభ్యాం జయేత్స్వర్గం తథా వ్రతః. (4-246)

పరలోకము లేదను బుద్ధిని, వేదనిందను, దేవతాదూషణమును, ద్వేషమును, దంభమును, దురభిమానమును, కోపమును, క్రూరత్వమును విడిచిపెట్టవలయును.

నాస్తిక్యం వేదనిందాం చ దేవతానాం చ కుత్సనమ్
ద్వేషం దంభం చ మానం చ క్రోధం తైక్ష్ణ్యం చ వర్జయేత్.
(4-163)

## వేదాభ్యాసము

వేద మేవాభ్యసే న్నిత్యం యథాకాల మతంద్రితః
తం హ్యస్యాహుః పరం ధర్మ ముపధర్మో ఽన్య ఉచ్యతే.
(4-147)

బ్రాహ్మణుడు నిత్యము వేదాభ్యాసము చేయుచుండవలయును. ముఖ్యముగా అవసరమునకు తగినట్లు శ్రేయోహేతుకములయిన మంత్రములను జపించుచుండవలయును. ఇదియే బ్రాహ్మణునకు సర్వోత్కృష్టమైన ధర్మము. మిగిలిన ధర్మమంతయు దీనికి లోబడినదే.

వేదాభ్యాసేన సతతం శౌచేన తపసైవ చ
అద్రోహేణ చ భూతానాం జాతిం స్మరతి పౌర్వికీమ్. (4-148)

బ్రాహ్మణుడు వేదాభ్యాసము చేయుటచేతను, శుచిగా నుండుటచేతను, తపస్సు చేయుటచేతను, ఏ ప్రాణికిని ద్రోహము చేయకుండుటచేతను పూర్వజన్మ జ్ఞానమును పొందగల్గును.

పౌర్వికీం సంస్మరన్ జాతిం బ్రహ్మైవాభ్యసతే పునః
బ్రహ్మాభ్యాసేన చాజస్ర మనంతం సుఖమశ్నుతే. (4-149)

పూర్వజన్మను స్మరించుటవలన సంసారమందు రోతపుట్టి మోక్షమును కోరి తిరిగి వేదాధ్యయనమునే చేయును. నిరంతరము వేదాభ్యాసము చేయుటవలన మోక్షానందమును పొందును.

ఇట్లు వేదాభ్యాస మొక గొప్ప యాధ్యాత్మిక సాధనముగా చెప్పబడినది.

యథైధస్తేజసా వహ్నిః ప్రాప్తం నిర్దహతి క్షణాత్
తథా జ్ఞానాగ్నినా పాపం సర్వం దహతి వేదవిత్. (11-24)

అగ్ని యే రీతిగా కట్టెపుల్లలను తగులబెట్టునో యట్లే వేదవిదుడు పాపమును జ్ఞానాగ్నిచేత తగులబెట్టును.

## ప్రాయశ్చిత్తములు

పాపము చేసినవాడు తనపాపము నితరులకు చెప్పుకొనుటచేతను, పశ్చాత్తాప పడుటచేతను, ఉగ్రతపస్సుచేతను లేదా గాయత్ర్యాది మహా మంత్ర జపముచేతను, దానముచేతను పరిశుద్ధి నొందును.

యథా యథా నరో ధర్మం స్వయంకృత్వానుభాషతే
తథా తథా త్వచేవాహిస్తే నాధర్మేణ ముచ్యతే. (11-228)

నరుడు తాను చేసిన అధర్మము నెంతగా చెప్పుకొనునో అంతగా వాడు పాము కుబుసముచేత విడుపడునట్లు ఆ యధర్మముచేత విడువ బడును.

కృత్వా పాపం హి సంతప్య తస్మా త్పాపా త్ప్రముచ్యతే
నైవం కుర్యాం పునరితి నివృత్త్యాపూయతే తు సః. (11-230)

పాపముచేత పశ్చాత్తాపపడువాడు ఆ పాపమునుండి విముక్తు డగును. "ఇక నెన్నడును ఇట్లు చేయను" అని నిశ్చయించుకొని యాతడు పాపమునుండి మరలి పవిత్రు డగును.

ఏవం సంచిన్త్య మనసా ప్రేత్య కర్మ ఫలోదయమ్
మనోవాఙ్మూర్తి భిర్నిత్యం శుభం న కర్మసమాచరేత్. (11-231)

ఈ రీతిగా మానవుడు తాను చేయు ఫలమును గూర్చి విచారించి మనోవాక్కాయములచేత నెల్లప్పుడును శుభకర్మనే ఆచరింపవలయును.

అజ్ఞానాద్యది వాజ్ఞానా త్కృత్వా కర్మ విగర్హితమ్
తస్మా ద్విముక్తి మన్విచ్ఛన్ ద్వితీయం న సమాచరేత్. (11-232)

తెలిసికాని, తెలియకకాని చెడ్డపనిని చేసినవాడు దానినుండి విముక్తిని పొందగోరునో తిరిగి అట్టి పనిని చేయకూడదు. ప్రాయశ్చిత్తము చేసికొనవచ్చును కదా యని పాపము నాచరించుట గర్హితము.

పాపాపనోదనమునకును అంతఃకరణశుద్ధికిని మనుస్మృతిలో బహు విధములైన ప్రాయశ్చిత్తములు చెప్పబడినవి. అందు కృచ్ఛ్రసాంతపన మొకటి.

గోమూత్రం గోమయం క్షీరం దధి సర్పిః కుశోదకమ్
ఏకరాత్రోపవాసశ్చ కృచ్ఛ్రం సాంతపనం స్మృతమ్. 11-212

గోమూత్రము, గోమయము, గోక్షీరము, గోదధి, గోఘృతము, కుశోదకము కలిపి లోపలకు తీసికొనవలయును. ఆనాడు మరేమియు తినరాదు. మరునాడు పూర్తిగా నుపవాసము చేయవలయును.

ప్రాణావధిక ప్రాయశ్చిత్తములు కొన్ని కలవు. వ్యాహృతులతోను ఓంకారముతోను కూడుకొన్న పదునారు ప్రాణాయామములను నెల దినములు నిత్యము చేయుచో మహాదోషములు కూడ పోవును.

సవ్యాహృతి ప్రణవకాః ప్రాణాయామాస్తు షోడశ
అపి భ్రూణహణం మాసాత్పునన్త్యహరహః కృతాః. (11-248)

తాను చేసిన పాపములను పైకి చెప్పుటచేతను, పశ్చాత్తాపపడుట చేతను, తపస్సుచేతను, వేదపఠనముచేతను, దానముచేతను పాపమోచనము కల్గును.

ఖ్యాపనేనాను తాపేన తపసా ఽధ్యయనేనచ
పాపకృన్ముచ్యతే పాపాత్ తథా దానేన చాపది. (11-227)

## అహింస

ఆధ్యాత్మిక సాధనములలో ముఖ్యమైనది అహింస. సన్యాసి సర్వమును పరిత్యజించినను అహింసావ్రతమును మాత్రము పరిత్యజింప రాదని చెప్పబడినది.

ఇంద్రియాణాం నిరోధేన రాగ ద్వేష క్షయేణ చ
అహింసయా చ భూతానా మమృతత్వాయ కల్పతే. (6-60)

ఇంద్రియ నిగ్రహముచేతను, రాగద్వేష పరిత్యాగముచేతను, సర్వభూతములపట్లను అహింస నవలంబించుటచేతను అమృతత్త్వము సాధ్యమగును.

యో బంధన వధక్లేశాన్ ప్రాణినాం న చికీర్షతి
స సర్వస్య హితప్రేప్సుః సుఖ మత్యంత మశ్నుతే. (5-46)

ఎవడు ప్రాణులను వధించుటకుగాని, బంధించుటకుగాని, బాధ పెట్టుటకు కాని యిష్టపడడో, యెవ డెల్లప్రాణులకును హితము కోరునో వాడు అనంతమైన (మోక్ష) సుఖమును పొందును.

ఆహారము కొఱకుగూడ ప్రాణులను హింసింపకూడదు.

అనుమన్తా విశసితా నిహన్తా క్రయవిక్రయీ
సంస్కర్తా చోపహర్తాచ ఖాదకశ్చేతి ఘాతుకాః. (5-51)

మాంసమును తినువాడు, పెట్టినవాడు, వండినవాడు, అమ్మిన వాడు, ప్రాణిని చంపినవాడు, అవయవములను విడదీసినవాడు, అనుమ తించినవాడు అందరును చంపినట్లే.

యో 2హింసకాని [illegible]

స జీవంశ్చ [illegible]

హింసను గ [illegible]

కొని) తమ సుఖముకొఱకు హింసించువారు జీవన్మృతులని చెప్పదగిన వారు. అట్టి వారికి ఇహపరములలో సుఖ ముండదు. ఆత్మరక్షణ పర రక్షణముల కొఱకు శస్త్రము తీయుట దోషము కాదని మనువు చెప్పి యున్నాడు. (8-349, 350)

అహింసయేంద్రియాసంగై ర్వైదికైశ్చైవ కర్మభిః
తపసశ్చరణైశ్చోగ్రైః సాధయన్తీహ తత్పదమ్. (6-75)

అహింసచేతను, విషయసంగ పరిత్యాగముచేతను, వైదికకర్మల చేతను, ఉగ్రతపస్సులచేతను బ్రహ్మపదమును చెందుదురు.

సర్వధర్మములలోను సత్యాహింసలకు మనువు అగ్రస్థానమునిచ్చు చున్నాడని ఇదివఱకు చూచియుంటిమి. "హింసలేకుండా బ్రతుకగలమా? నడచునపుడు క్రిమికీటకాదులు చనిపోవుట లేదా? శాకములలో ప్రాణము లేదా?" ఇత్యాది ప్రశ్నములకు మనుస్మృతిలో సమాధానము కలదు. ఈ ప్రశ్నలకు వెనుకనున్న భావము "ఈ హింసను చేయుచున్నపుడా హింస నెందులకు చేయరాదు?" అనునది. మనువు చెప్పున దేమనః- పరపీడనము నెంత తక్కువగా చేసిన నంత మంచిది. బొత్తిగా చేయ కుండుట సర్వోత్తమము.

అద్రోహేణైవ భూతానా మల్పద్రోహేణవా పునః. (4-2)

(వృత్తిసంపాదనపరముగా చెప్పబడిన యీ యంశము ఇతరవిష యములకు కూడ వర్తించును.)

కావున ధార్మికు డెప్పుడును "ఇంతకంటె తక్కువహింస సాధ్యము కాదా?" యను నాలోచనములో నుండవలయునే కాని "కొంత హింస అనివార్యముగా జరుగుచున్నందున మరికొంత హింసను ఎందుకుచేయ కూడదు?" అను నాలోచన చేయరాదు.

## గాయత్రీజపము

గాయత్రి మూడు వేదముల సారము. ఓంకారముతోడను, భూః, భువః, సువః - అను వ్యాహృతులతోడను గూడిన గాయత్రిని సంధ్యా సమయములో జపించు విప్రుడు మూడు వేదములను అధ్యయనము చేసిన పుణ్యమును పొందును. ఇట్లు జపము చేయనివాడు వేదాధ్యయ నము చేసియున్నను అధ్యయనఫలమును పొందడు. అధ్యయనము చేయనివాడు కూడ నిట్టి జపమువలన మహాపుణ్యము పొందును.

ఏతదక్షర మేతాం చ జపన్ వ్యాహృతి పూర్వికామ్
సంధ్యయో ర్వేదవిద్విప్రో వేదపుణ్యేన యుజ్యతే. (2-78)

సంధ్యాసమయములలోనే కాక ఇతర సమయములలో కూడ గాయత్రిని నదీతీరమునను, అరణ్యములలోను వేయి పర్యాయములు జపించువాడు కుబుసముచేత పాము విడువబడునట్లు పాపముచేత విడువ బడును.

సహస్రకృత్వస్త్వభ్యస్య బహి రేతత్త్రికం ద్విజః
మహతో ఽప్యేన సోమాసాత్ త్వచేవాహి ర్విముచ్యతే. (2-79)

యో ఽధీయతే ఽహన్యహన్యేతాం త్రీణివర్షాణ్య తంద్రితః
స బ్రహ్మ పరమభ్యేతి వాయుభూతః ఖమూర్తిమాన్. (2-82)

ఎవడు గాయత్రీ మంత్రమును అశ్రద్ధలేనివాడై మూడు సంవత్సరములు ప్రతిదినము జపించుచునేయుండునో వాడు వాయువువలె సర్వత్ర సంచరించు శక్తిగలవాడై బ్రహ్మయే యగును.

ఏకాక్షరం పరం బ్రహ్మ ప్రాణాయామాః పరం తపః
సావిత్ర్యాస్తు పరం నాస్తి మౌనాత్సత్యం విశిష్యతే. (2-83)

ఓంకారము పరబ్రహ్మప్రాప్తి సాధనము, ప్రణవవ్యాహృతి శిరస్సులను గలిగిన త్రిరావృత్తి గాయత్రితో కూడిన ప్రాణాయామములే మహాతపస్సు. గాయత్రికంటె గొప్పమంత్రము లేదు.

## జపవిశేషములు

విధియజ్ఞా జ్జపయజ్ఞో విశిష్టో దశభిర్గుణైః
ఉపాంశుస్యా చ్ఛతగుణః సాహస్రో మానసః స్మృతః. (2-85)

దర్శపూర్ణమాసాది యజ్ఞములకంటె జపము పదిరెట్లు గొప్పది. ఆ జపములోను పైకి నుచ్చరింపబడు జపముకంటె ప్రక్కనున్నవానికి కూడ వినబడనట్లు చేయబడు ఉపాంశుజపము నూరురెట్లు గొప్పది. ఉపాంశువుకంటెను పెదవులు, జిహ్వ కదలకుండునట్లు చేయబడు మానసజపము వేయిరెట్లు గొప్పది. (అయినను మానసజపము చేయుశక్తి గలుగువఱకు వాచికమును విడువరాదు.) ఈ జపవిశేషములుకూడ యజ్ఞములే.

జప్యే నైవతు సంసిద్ధ్యే ద్బ్రాహ్మణో నాత్ర సంశయః
కుర్యాదన్యన్న వా కుర్యాన్మైత్రో బ్రాహ్మణ ఉచ్యతే. (2-87)

బ్రాహ్మణుడు యాగములు మున్నగువానిని చేయకపోయినను జపముచేతనే మోక్షార్హతను పొందును. యాగములో పశుహింసయున్నది కాని జపములో నదికూడ లేదు. కావున యాగముకంటె జపము విశేషము

గలది. యాగము కూడ వేదవిహిత మగుటచే దానిని నిషేధించుట సంభ
వింపదు. "నహి నిందాన్యాయము"గా నిచట జపముయొక్క ప్రాశ
స్త్యము చెప్పబడినది. ఇచట యాగనింద ఉద్దేశింపబడలేదు.

## కామము

ఆత్మకల్యాణమునకు ప్రబల ప్రతిబంధకమైన కామము సర్వథా
త్యాజ్యము; కాని యనృత జడదుఃఖాత్మకమైన సంసారమునుండి సచ్చి
దానంద స్వరూపమైన పరమాత్మను పొందవలయునను కోరికయు
తత్సిద్ధికై వేదోక్తసాధనముల నవలంబింపవలయు నను వాంఛయు
మాత్రము త్యాజ్యములు కావు.

కామాత్మతా న ప్రశస్తా నచైవేహాస్త్యకామతా
కామ్యోహి వేదాధిగమః కర్మయోగశ్చ వైదికః (2-2)

కోరికలను గల్గియుండుట మంచిదికాదు. కాని బొత్తిగా కామము
లను వీడుట యనునది యుండదు. వేదమును నేర్చుట, వేదానుసారము
ప్రవర్తించుటకూడ కోరికకు సంబంధించినవే; కాని యట్టి కోరికలు నిషిద్ధ
ములు కావు. వేదోక్తకర్మ నిష్కామముగా నాచరింపబడుచో నది చిత్త
శుద్ధిద్వారా మోక్షహేతు వగును. కావున నట్టి కర్మయోగము కూడ కామ
విషయికమే యనుకొని వదలరాదు.

## దానము

యత్కించదపి దాతవ్యం యాచితే నానసూయయా
వుత్పత్స్యతే హి తత్పాత్రం యత్తారయతి సర్వతః. (4-228)

వచ్చి యడిగినవానికి అంతో యింతో యిచ్చి తీరవలయును.
దానమునందు అభ్యాసము గలవానికి ఎప్పటికైనను సంసారమునుండి
తరింపజేయగల పుణ్యాత్ముడు ప్రతిగ్రహీతగా లభింపగలడు.

సర్వేషా మేవ దానానాం బ్రహ్మదానం విశిష్యతే
వార్యన్నగో మహీవాస స్తిలకాంచన సర్పిషామ్. (4-233)

గో భూదానాదు లన్నిటికంటెను వేదదానము (వేదాధ్యాపనము)
గొప్పది.

ఇతరుల మెప్పుకొరకు చెప్పుకొనుటవలన దానఫలము తగ్గిపోవును

యజ్ఞో ఽనృతేన క్షరతి తపః క్షరతి విస్మయాత్
ఆయుర్విప్రాపవాదేన దానం చ పరికీర్తనాత్. (4-237)

అసత్య మాడుటచే యజ్ఞముచేసిన ఫలము తగ్గిపోవును; "ఎంత తపస్సు చేసినాను!" అని తన తపస్సుపట్ల తానే ఆశ్చర్యపడుచో తపః ఫలము తగ్గును. విప్రులను నిందించుటవలన ఆయువు తగ్గును; చేసిన దానము గొప్పకొఱకు చెప్పుకొనుటవలన దానఫలము తగ్గును. దానమును శ్రద్ధతోను, గౌరవముతోను చేయవలయును.

యో ఽర్చితం ప్రతిగృహ్ణాతి దదార్చిత మేవచ
తావుభౌగచ్ఛతః స్వర్గం నరకం తు విపర్యయే. (4-235)

ప్రతిగ్రహీతను పూజించుచునే దానము చేయవలయును. అట్లు చేయబడిన దానమునే గ్రహింపవలయును. ప్రతిగ్రహీతపట్ల గౌరవ రహితముగా దానము చేసినవాడును, ఆ దానమును పట్టినవాడును గూడ నరకమున కేగెదరు.

సక్రమముగా చేయబడిన దానమునకు దాతయొక్క సంకల్పము ననుసరించి ఫల ముండును.

యేనయేన తు భావేన యదద్దానం ప్రయచ్ఛతి
తత్తత్తేనైవ భావేన ప్రాప్నోతి ప్రతిపూజితః. (4-234)

స్వర్గము కావలయునను కోరికతో దానము చేసినవానికి స్వర్గ ఫలమే వచ్చును. అన్నసమృద్ధిని కోరి దానము చేసినవాని కదియే లభించును. మోక్షమునే కోరి దానము చేయువానికి మోక్షార్హతయే కలుగును.

## తపస్సు

ఆధ్యాత్మిక బలము నొసగగల వానిలో తపస్సు శ్రేష్ఠమైనది. అసాధ్యములన్నియు తపస్సువలన సాధ్యము అగును.

యద్దుస్తరం యద్దురాపం యద్దుర్గం యచ్చ దుష్కరమ్
సర్వం తు తపసాసాధ్యం తపో హి దురతిక్రమమ్. (11-238)

ఏది దాట శక్యముకానిదో, యేది పొంద శక్యముకానిదో, యేది ప్రకాశింప శక్యముకానిదో, యేది చేయ శక్యముకానిదో అదియంతయు తపస్సుచేత సాధింపబడును. తపస్సు నేదియు మించజాలదు.

కావున చిత్తశాంతిని, వైరాగ్యమును, మోక్షమును కోరు మునులు తపస్సుచేయుట కాంచనగును. కామ్యములుకూడ తపస్సుచే సాధింప బడగలవు. సాధారణములయిన తపస్సులలో చాంద్రాయణవ్రత మొకటి. తాను తిను అహారము పదునాలుగు కబళములగుచో, మాసములో కృష్ణ ప్రతిపత్తు మొదలు 14 దినములు దినమున కొక ముద్దచొప్పున తగ్గించుచు అమావాస్యనాడు గంజి త్రాగి రెండవపక్షమున క్రమముగా దినమున కొక ముద్దచొప్పున ఆహారమును హెచ్చుచేయుచు పౌర్ణమినాడు తిరిగి గంజిమాత్రమే తీసికొనవలయును.

ఇట్టి తపస్సులు అంతఃకరణమును నిర్మల మొనరించి ఆత్మవికాసమును గల్గించి ఉపనిషదర్థమును ప్రత్యక్షజ్ఞానగోచరము గావించును.

## భక్తిమార్గము

సంధ్యావందన జపహోమాదులు కర్మలేయైనను భక్తికి సంబంధించినవి కావు. అవియు నీశ్వరారాధన పద్ధతులే. అదికాక కేవలము భక్తిపద్ధతికూడ మనువునకు సమ్మతమే. సృష్టి స్థితి లయములకు పరమేశ్వరుడే కారణమనియు, పరమేశ్వర సంకల్పానుసారమే సర్వము నడచుచున్నదనియు మనువు ప్రథమాధ్యాయములో విపులముగా చెప్పియున్నాడు. భక్తిమార్గములో ప్రముఖస్థానము పొందిన దేవతావిగ్రహారాధనము కూడ మనువునకు సమ్మతము. పర్వదినములలో దేవాలయములకేగి దేవతాదర్శనము చేసికొనవలయునని చెప్పబడినది.

దైవతాన్యభిగచ్ఛేత్తు ధార్మికాంశ్చ ద్విజోత్తమాన్
ఈశ్వరం చైవ రక్షార్థం గురూనేవచ పర్వసు. (4-153)

పర్వదినములలో దైవతములను, ధార్మిక బ్రాహ్మణులను, గురువులను, రాజును దర్శించి తనకు క్షేమమును సంపాదించుకొనవలయును.

దేవతావిగ్రహములకు కానుక అర్పించు పద్ధతికూడ మనుస్మృతిలో కన్పట్టుచున్నది. దేవాలయాదులలో దేవతల కర్పింపబడిన ధనమును హరించువాడు పాపాత్ముడని చెప్పబడినది.

దేవస్వం బ్రాహ్మణస్వం వా లోభే నోపహినస్తి యః
స పాపాత్మా పరంలోకే గృధ్రోచ్ఛిష్టేవ జీవతి. (11-26)

దేవాలయములలో దేవునకు సువర్ణాది దానముకూడ కొన్నిసందర్భములలో విధింపబడినది (7-20), దేవతానింద నిషేధింపబడినది.

నాస్తిక్యం వేదనిందాం చ దేవతానాం చ కుత్సనమ్
ద్వేషం దంభం చ మానం చ క్రోధం తైక్ష్ణ్యం చ వర్జయేత్.
(4-163)

పరలోకము లేదను భావమును పొందరాదు. వేదమును నిందింపరాదు; దేవతలను దూషింపరాదు; ద్వేషమును, దంభమును, దురభిమానమును, కోపమును, ఇతరులపై మండిపడుటను విడిచి పెట్టవలయును.

ఇట్లు మనుస్మృతి ప్రధానముగా కర్మమార్గ ప్రతిపాదకమేయైనను అందందు వికీర్ణములై యున్న భక్తివిధాయక వచనములు భక్తిమార్గము యొక్క శ్రేయస్సాధనత్వమును నిరూపించుచున్నవి.

## యమములు — నియమములు

త్రికరణశుద్ధమయిన బ్రహ్మచర్యము, దయ, శీతోష్ణాదులను నిందావమానాదులను ఓర్చుకొను శక్తి (క్షాంతి), పరమేశ్వర ధ్యానము, సత్యము, ఆర్జవము (కౌటిల్యము లేకుండుట), అహింస, ఇతరుల సొత్తు నపహరింపకుండుట, మధురముగా మాట్లాడుట, ప్రవర్తించుట, ఇంద్రియ నిగ్రహము — ఇవి యమము లనబడును.

స్నానము, మౌనము, ఉపవాసము, యాగము చేయుట, వేదాభ్యాసము, బ్రహ్మచర్యము, గురుశుశ్రూష, శౌచము, కోపము లేకుండుట, కర్తవ్యములందు ఏమరపాటు లేకుండుట — ఇవి నియమము లనబడును.

[ఈ నియమములు యాజ్ఞవల్క్య స్మృతిలో (౩-312, ౩-1౩౩) పేర్కొనబడినవి.

బ్రహ్మచర్యం దయాక్షాంతి ర్ధ్యానం సత్య మకల్కతా
అహింసా ఽస్తేయ మాధుర్యే దమశ్చేతియమాః స్మృతాః.
స్నానం మౌనోపవాసేజ్యా స్వాధ్యాయోపస్థ నిగ్రహాః
నియమా గురుశుశ్రూషా శౌచా క్రోధా ప్రమాదతాః.]

యమములు నియమములు కూడ నాచరింప దగినవే యనియు, నియమములకంటె యమములు ముఖ్యము అనియు, నియమములను పాటించినను యమములను పాటింపనిచో మానవుడు పతితు డగు ననియు మనువు చెప్పుచున్నాడు.

యమాన్ సేవేత సతతం ననిత్యం నియమాన్ బుధః
యమాన్ పతత్య కుర్వాణో నియమాన్ కేవలాన్ భజన్. (4-204)

మనుస్మృతి వ్యాఖ్యాతయైన భల్లూకభట్టి సందర్భమున నొక యుదాహరణము నిచ్చియున్నాడు. "స్నానము, అహింస - అను నీ రెండింటిలో దేనినో యొకదానిని వదలుకొనవలసిన సందర్భమువచ్చునో స్నానమునే వదలుకొనవలయును కాని అహింసను వదలుకొనరాదు" అని యాతడు చెప్పియున్నాడు. స్నానము నియమములోనిది; అహింస యమములోనిది.

## యోగాభ్యాసము

మనువు నిర్దేశించిన ఆధ్యాత్మికసాధనలలో యోగాభ్యాస మొకటి.

దహ్యన్తే ధ్మాయమానానాం ధాతూనాం హి యథా మలాః
తథేంద్రియాణాం దహ్యన్తే దోషాః ప్రాణస్య నిగ్రహాత్. (6-1)

అగ్నిచే కాల్చబడుటవలన బంగారము మున్నగు ధాతువుల మాలిన్యము పోవునట్లు ప్రాణాయామమువలన మనస్సుయొక్కయు చక్షురాదీంద్రియముల యొక్కయు దోషములు పోవును.

ప్రాణాయామై ర్దహే ద్దోషాన్ ధారణాభిశ్చ కిల్బిషమ్
ప్రత్యాహారేణ సంసర్గాన్ ధ్యానేనా నీశ్వరాన్ గుణాన్.

ప్రాణాయామముచేత రాగద్వేషాది దోషములను పోగొట్టుకొన వలయును. మనస్సును పవిత్ర లక్ష్యమందు నిలబెట్టుటచేత పాపమును పోగొట్టుకొన వలయును. ప్రత్యాహారముచేత ఇంద్రియములను శబ్దాది విషయములనుండి వెనుకకు లాగి విషయసంపర్కములను నివారించు కొనవలయును. కామక్రోధాదిపరమేశ్వర వ్యతిరిక్తగుణములను పోగొట్టు కొనవలయును.

ఉచ్చావచేషు భూతేషు దుర్జ్ఞేయా మకృతాత్మభిః
ధ్యానయోగేన సంపశ్యే ద్గతి మస్యాంతరాత్మనః. (6-73)

ఈ జీవునకు దేవాద్యుత్తమ జన్మలును, పశ్వాది నికృష్టజన్మలును ఎట్లు కల్గుచున్నవో తెలిసికొనుటకు హృదయసంస్కారము లేనివారు అసమర్థులు; ధ్యానయోగము గలవారు సమర్థులు. ధ్యానముచే అట్టి జీవగతులను తెలిసికొన్నవాడు బ్రహ్మజ్ఞాననిష్ఠుడు కాదగును.

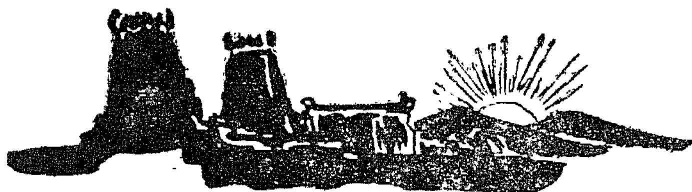
## ఉపసంహారము

సమ్యగ్దర్శన సంపన్నః కర్మభి ర్న నిబధ్యతే
దర్శనేన విహీనస్తు సంసారం ప్రతిపద్యతే. (6-74)

బ్రహ్మసాక్షాత్కారము కల్గినవాడు కర్మలచేత బంధింపబడడు. (వాని సంచితకర్మ జ్ఞానముచే నశించును. ఆగామికర్మయు అణగిపోవునే కాని మొలక లెత్తదు. ప్రారబ్ధము కూడ దేహావసానముతో ముగిసిపోవును.) వానికి తిరిగి జన్మలేదు. బ్రహ్మసాక్షాత్కారము కలుగనివాడు జననమరణరూప సంసారములోనే యుండును.

బ్రహ్మసాక్షాత్కారము గల్గుటకు పూర్వము అవశ్యముగా నుండదగిన చిత్తశుద్ధిని, వైరాగ్యమును గల్గించు కొన్ని సాధనము లీ ప్రకరణములో పేర్కొనబడినవి. మనుస్మృతిలో బ్రహ్మలక్షణములును, ఉత్తమ బ్రహ్మవిద్యాధికారి లక్షణములును, చరమసాధన స్వరూపమును కూడ

ఉదాత్త శైలిలో వర్ణింపబడియున్నవి. కాని యే తత్ప్రకరణోద్దేశము పూర్వసాధనములకు మాత్రము పరిమితమై యున్నది. ఈ సాధనల నవలంబించువాడు చివరివఱకును పోజాలకపోయినను, చేసిన సాధనము వ్యర్థము కాదు. ఉత్తరజన్మలలో నది ముందుకు సాగవచ్చును. అంతియే కాక ఈ సాధనలన్నియు పాపమును క్షయింపచేసి పుణ్యవృద్ధిని గావించున వగుటచే మోక్షమువరకు పోజాలని సాధకుడు కూడ దుఃఖములోను దుష్టజన్మలలోను పాపలోకములలోను పడకుండ ఉత్తమజన్మలను శుభలోకములను పొంది సుఖమార్గములోనే యుండుట సంభవించును. కేవల మోక్షగ్రంథము కాక ధర్మగ్రంథమగు మనుస్మృతిలో నీ సాధనలకు ప్రసంగ మీ రీతిగా నుపపన్నమగుచున్నది.



# గ్రంథోపసంహారము

సంగ్రహముగాను స్పష్టముగాను వేదమతమును ప్రతిపాదించు గ్రంథములలో మనుస్మృతియు భగవద్గీతయు ఉత్తమోత్తమములు. కర్తవ్యాంశములను తెలుపుటలో మనుస్మృతియు, ఆత్మానందపథమును నిరూపించుటలో భగవద్గీతయు విశేషప్రశస్తి నొందినవి. మనుస్మృతిలో ఆత్మానంద నిరూపణము లేకపోలేదు; అట్లే భగవద్గీతలో కర్తవ్యాంశ నిర్దేశము లేకపోలేదు. ఈ రెండు గ్రంథములును పరస్పర తాత్పర్యపూరకములై కర్మబ్రహ్మనిరూపకమును స్వర్గాపవర్గ ఫలకమునైన శ్రుత్యుపదేశమును ప్రతిబింబింపచేయు నిర్మలదర్పణములుగా నున్నవి.

మానవ కల్యాణకారకములైన యే తద్గ్రంథద్వయ మహోపదేశములపట్ల హెచ్చుమందికి అభిరుచియు, వీనికి లోకములో విశేష వ్యాప్తియు గల్గుట నాకాక్షించుచు నే నిదివరకు "భగవద్గీతాప్రవేశము"ను ఇపు డీ "ధర్మమంజరి"ని దిక్ప్రదర్శకమాత్రములను రచించి యున్నాను. 2684 శ్లోకములతో విరాజిల్లుచున్న మనుస్మృతి నుండి యవశ్యముగా నుదాహరింపవలసిన శ్లోకములనుగూడ నెన్నిటినో విడచి వైచుట కొకకారణము ఇదివరకే ప్రకటింపబడిన నా యితర గ్రంథములలో ఆ శ్లోకములు కాని, వాని తాత్పర్యము కాని యుల్లేఖింపబడి యుండుట. ఈ గ్రంథములో నుదాహరింపబడిన మనువచనములను వివరించుటలో పదానువాద భావానువాద తాత్పర్యనిర్దేశాది పద్ధతులలో నే యొక్కటియు సార్వత్రికముగా నుపకరింపదు; కావున నే పద్ధతి యెట కార్యకారియో యట నా పద్ధతి యవలంబింపబడినది.

క్వచి ద్గిరా మాంత్రపదానువాదః
క్వచిత్తు తాత్పర్యనివేదనం చ,
క్వచిత్త భావనిరూపణం చ
క్వచిచ్ఛ సంక్షేపత ఏవ సర్వమ్.

క్వచి త్స్వతంత్ర ప్రతిపాదనం స్యా
ద్యథా చ మూలానుగుణం తథైవ,
బహుప్రదేశేషు విశేషభావాః
కుల్లూకభట్ట ప్రతిపాదితాశ్చ.

స్మృత్యంతరాఖ్యానజ సంస్కృతేస్తు
వ్యాఖ్యానరూపేణ చ కించిదుక్తమ్,
ఇత్థం మనోర్మార్గదిశం శుభాఢ్యాం
నిర్దిష్టుమేవా ఒత్రకృతః ప్రయత్నః,

మనుకల్పతరో రేషా
ధర్మప్రసవమంజరీ,
స్వగంధేన సమాకృష్య
మూలం నయతు పాఠకమ్.

